

Pare el propagamiento de gérmenes que enferman a usted y a los demás

Cúbrase la Boca al toser



Cúbrase la boca y la nariz con una toalla de papel cada vez que tosa o estornude

o puede usar una parte de su manga para toser o estornudar—no en las manos



Ponga su toalla sucia en la basura.

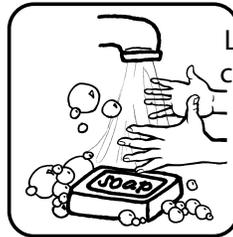


Podría pedirle que se ponga una mascarilla en la cara para proteger a los demás.



Lávese las Manos

después de toser o estornudar



Lávese las manos con agua y jabón,

o con un líquido sanitario a base de alcohol para lavarse las manos

