

Datos rápidos sobre el brote de hepatitis A en mezclas de bayas congeladas

Recomendaciones de las autoridades de salud:

- No consuma las bayas de la marca “Townsend Farms Organic Anti-Oxidant Blend”.
- Si tiene algunas de estas bayas en el congelador, descártelas de inmediato, aunque en su casa ya las hayan comido sin enfermarse. También puede devolverlas a Costco para que le reembolsen el dinero.
- **Síntomas a los que debe estar atento:** Comuníquese con su médico si comió estas bayas y tiene fiebre leve, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, diarrea, fatiga, dolor en la parte superior derecha del abdomen, orina oscura e ictericia (piel u ojos amarillentos). Si tiene estos síntomas, es muy importante que **no vaya a trabajar**, sobre todo si su empleo está relacionado con el servicio de alimentos, la atención de la salud o el cuidado de niños.
- **Vacunación:** Si comió estas bayas en las últimas dos semanas, puede prevenir la infección vacunándose contra la hepatitis A o recibiendo inmunoglobulina. Si ya está vacunado contra la hepatitis A, no es necesario que se vuelva a poner la vacuna. La mayoría de los niños de Oregón están vacunados.

Información sobre la hepatitis A

El nivel de gravedad de esta enfermedad es variable. Los casos leves duran dos semanas o menos, y los más graves pueden durar de cuatro a seis semanas o más. La infección por hepatitis A puede ser grave y requerir internación en hospital. Algunas personas, en especial los niños, pueden no tener ictericia y sus casos pueden ser tan leves que pasan desapercibidos. Sin embargo, aún las personas con casos leves pueden ser muy contagiosas. Consulte a un médico de inmediato si tiene síntomas indicadores de hepatitis, aunque sean leves.

Cómo se propaga la hepatitis A

El virus de la hepatitis A se contagia de persona a persona por el contacto cercano o la manipulación de comida. El virus suele propagarse por la comida o la bebida contaminada. Las personas que estuvieron en contacto cercano con alguien infectado tienen un riesgo más alto de contraer la hepatitis A.

Para más información:

211 Info:

Marque 2-1-1, sin cargo

Noticias y consejos actuales de la División de Salud Pública:

<http://healthoregon.org/news>

Las personas con discapacidades o con dominio limitado del idioma inglés pueden solicitar este documento en diferentes formatos o en otro idioma. Para solicitar este formulario en otro formato o idioma, comuníquese con la Sección de Publicaciones y Diseños llamando al 503-378-3486, 711 para TTY, o email dhs-oha.publicationrequest@state.or.us.