

གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་མི་བརྟན་དཔུང་།

གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་མི་བརྟན་དཔུང་ཟེར་བ་ག་ཅི་རེད།

མི་སྲུང་ཞིག་ལ་གྱི་སྤྱི་ནད་ལང་ཡོད་ཚེ་མི་གཞན་ལ་ན་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་ལུགས་གནང་དགོས། གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ནས་གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་ལ་ན་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་དཔུང་ཟེར་བ་རེད།

གྱི་སྤྱི་ནད་པ་ནས་ཤེས་རྟོགས་མེད་བཞིན་ན་ཚ་བཀའ་མི་ཡོད། གལ་ཏེ་གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་མི་གཞན་ལ་འགོས་ཚེ་དེས་པར་དུ་མི་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནད་བཅོས་གནང་དགོས། དེ་མིན་གྱི་སྤྱི་ནད་ཀྱི་རེད།

གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་མི་བརྟན་དཔུང་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ལ་གནས་དོན་གང་ཞུས་པ་དེ་དག་གསང་གནས་ཡིན། རྒྱུ་རྐྱེན་གནས་དེས་པར་བསྐྱེད་སྐྱོབ་གནང་གི་རེད།

གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་མི་བརྟན་དཔུང་སྐབས་ག་ཅི་གནང་གི་རེད་དམ།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་པའམ་ གཞུགས་པོ་མི་བདེ་བའི་འཚོར་སྣང་ཡོད་ཚེ་གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་རེད། དེ་དུས་ཕྱི་ནད་ཀྱི་མི་ སྲུ་གུ་ སྤྱི་ནད་མེད་མེད་མི་ སྤྱི་ནད་པ་ ལས་རོགས་ འཛིན་རོགས་ སྲུ་གུ་བརྟན་མཁུ་ གཞན་མི་སྲུང་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཐུགས་དྲུབ་གནང་དགོས། དེ་ཡང་གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་གཞི་མ་བཞེས་བདུན་སྟེན་ཁ་ཤེས་དང་ རྒྱ་ཤེས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་དྲུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་རྗེས་གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ནས་སྲུ་གུ་ལ་བརྟན་དཔུང་གནང་དགོས་གཏུག་འབེབ་གནང་གི་རེད།

གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ལ་གནས་དོན་ག་ཅི་གསུངས་པ་སྤྱི་ཁྲུབ་མི་བརྟན་ལོ། གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་གཞན་གསུངས་ཚུལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་སྲུ་ཞིག་ལ་གསུང་ཚུལ་གྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཐད་ཀར་དྲང་པོ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས།

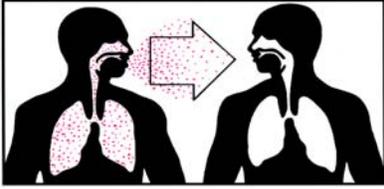
གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་གྱི་ནད་ཕྱི་དང་ དུས་ཚོད་བསྐྱེད་པའི་ས་ཚ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་བརྟན་དཔུང་ཞིག་གནང་ནས་སྲུ་གུ་ལ་ན་ཚ་གོས་མིན་བརྟན་དཔུང་གནང་དགོས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་གྱི་རེད།

གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཤོས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དང་པོ་གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་པར་བརྟན་དཔུང་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའི་སྲུ་གུ་ལ་ན་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་གསུངས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་མ་རེད།

གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་དཔུང་གནང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་འགོ་འཛིན་ཡོད། རྟོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མར་ན་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་དཔུང་གནང་དགོས་པར་ དེ་ལུགས་གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མི་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ལ་བཀའ་འདྲི་མེད་མ་གཅིག་ལས་མང་བ་གནང་གི་རེད། རྗེས་ལ་དྲི་བ་གཞན་པའདྲ་བསྐྱེད་གི་ གནས་ཚུལ་ཚང་མ་མཁྱེན་དགོས་ཚུ་གལ་ཚེ་ཡིན། རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ནས་གསུངས་པའི་གནས་དོན་རྣམས་སྤྱི་ཁྲུབ་མི་བརྟན་ལས་མི་བརྟན་པར་ཐུགས་དྲུབ་བཅུང་དགོས།

མི་རྣམས་ལ་གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་མི་བརྟན་གྱི་རེད།

སྲུ་ལའདྲ་གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱི་རེད། གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱི་རེད་པའི་ནད་པ་དེས་སྤྱི་ཁྲུབ་པའམ་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྒྱབ་སྐབས་གྱི་སྤྱི་ནད་འབྲུ་རྣམས་ཁོག་ལ་ནས་འདོན་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྡོག་པར་བྱུང་བ་འགོ་གི་རེད།



གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྒྱབ་པའི་དེ་དེ་ཉེ་འགམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྱི་སྤྱི་ནད་འབྲུ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཀྱི་རེད་པར་འཕྲོག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་ནས་གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ལག་འབྲེལ་དང་ བོས་ལྷག་ རྒྱ་སྤྱོད་ ལ་ལག་ གཞན་དོས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ལ་གྱི་སྤྱི་ནད་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།

གྱི་སྤྱི་ཉལ་སྤྱད་འགོས་ནད་དང་ གྱི་སྤྱི་ནད་ལང་ན་ཚ་ཁྲུབ་བཅོས་ཡག་པོ་ཡོད།

གྱི་སྤྱི་ཉལ་སྤྱད་འགོས་ནད་དང་ གྱི་སྤྱི་ནད་ལང་ན་ཚ་ཁྲུབ་པར་བྱུང་པར་ག་ཅི་ཡོད། གྱི་སྤྱི་ནད་འབྲུ་རྣམས་ཐོག་མ་གཞུགས་པའི་ནད་འཕྲོད་པའི་རྗེས་གཉིད་ཁུག་ནས་ཉལ་བསྐྱོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་གྱི་སྤྱི་ཉལ་སྤྱད་འགོས་ནད་ བསྐྱེད་ཚུགས་ (LTBI) ཟེད། ཉལ་སྤྱད་ནད་འབྲུས་གཞུགས་པའི་གོད་པའམ་ བྱུང་བ་བཞེད་ཀྱི་མ་རེད། གྱི་སྤྱི་ཉལ་སྤྱད་ནད་འབྲུ་རྣམས་ལོ་མང་གཞུགས་པའི་ནད་བསྐྱོད་གི་ མེད་གྱི་གསེབ་ (Mantoux) ཟེར་པའི་སྤྱི་ཁྲུབ་པའི་བརྟན་དཔུང་ལམ་ནས་གྱི་སྤྱི་ནད་འབྲུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཐུག།

གྱི་སྤྱི་ནད་ལང་ན་ཚ་ཁྲུབ་དུས་ཚོད་འབྲུ་ལ་ལངས་ནས་གཞུགས་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཁྲུབ་ལ་བསྐྱེད་ཚུགས་ཟེད། གྱི་སྤྱི་ནད་འབྲུ་ལང་པའི་མི་རྣམས་ནད་པ་ཆགས་གྱི་རེད། གྱི་སྤྱི་ནད་ལང་རྟོགས་



Adapted from material from the Minnesota Department of Health, TB Prevention and Control Program

