

¿Teme perder sus beneficios de SSI o SSDI?

Sabemos que muchas personas temen perder sus beneficios del Seguro Social y otros beneficios si vuelven a trabajar.

Sin embargo, el Seguro Social ofrece programas que le permiten trabajar y conservar, al mismo tiempo, estos beneficios.

De hecho, si usted vuelve a trabajar y sigue reuniendo los requisitos para recibir beneficios del Seguro Social, tendrá mayores ingresos todos los meses.

Hable con su asesor e infórmese de los recursos en su comunidad que pueden ayudarle a volver a trabajar.

Contactos:

Oregon HIV Care and Treatment Program
(Programa de Oregon de Atención y Tratamiento del VIH)
www.healthoregon.org/hiv

Oregon
Health
Authority
PUBLIC HEALTH DIVISION

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas a parte del inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Para solicitar este documento en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Atención del VIH al 971-673-0144, o marque 711 (TTY, personas con problemas auditivos).

Spanish OHA 8499 (08/2012)

EN CAMINO A TRABAJAR



Oregon
Health
Authority
PUBLIC HEALTH DIVISION

La decisión de trabajar: Una guía para las personas seropositivas (VIH)

Las personas seropositivas como usted, que viven en Oregon, están regresando a sus trabajos o buscando trabajo.

El empleo es muy importante para las personas seropositivas. Suele aminorar los síntomas y los efectos secundarios, además de mejorar la calidad de sus vidas. Por otra parte, el trabajo incrementa los ingresos.

De hecho, una de cada tres personas seropositivas dice que regresaría a trabajar si tuviese el apoyo y los recursos para hacerlo.

¿Está usted listo para volver a su trabajo o para buscar otro trabajo? Averíguelo respondiendo a las preguntas siguientes:

Evaluación de aptitud laboral

Lea cada una de las cinco afirmaciones a continuación con respecto a su persona. Coloque una X en la casilla que mejor describa su forma de sentir.

Si usted TIENE trabajo

- Estoy muy descontento con mi trabajo y tengo que encontrar otro de inmediato.
- No estoy seguro de cómo me siento sobre mi trabajo. No estoy seguro de querer buscar otro.
- En general, estoy contento con mi trabajo, pero quizá quiera buscar otro más adelante.
- Estoy muy satisfecho con mi trabajo y definitivamente no quiero buscar otro.

Si usted NO tiene trabajo

- Me siento infeliz por no tener trabajo y quiero cambiar mi situación de inmediato.
- No estoy seguro de cómo me siento sobre no tener trabajo. Quiero trabajar, pero no sé por dónde empezar.
- Estoy conforme con no tener trabajo por el momento. Quizá me interesaría trabajar en algún momento más adelante.
- Me siento muy contento de no trabajar y no me veo en la fuerza laboral nuevamente.

Hable con su asesor sobre los resultados de su evaluación de aptitud laboral.

Recursos laborales

Oregon cuenta con una variedad de recursos laborales para ayudarle a volver a su trabajo o a encontrar uno nuevo. Su asesor del VIH le puede ayudar a decidir si está listo o no para cambiar su situación y, de estarlo, puede ayudarle a buscar servicios relacionados con el empleo. He aquí algunos recursos que su asesor puede ayudarle a acceder:

- Evaluaciones de habilidades e intereses
- Asesoría vocacional
- Capacitación o educación
- Elaboración de hojas de vida (curriculum vitae) y cartas de presentación
- Preparación para entrevistas de trabajo
- Equipos o tecnologías especiales que usted pueda necesitar para reincorporarse satisfactoriamente a su trabajo o para obtener otro
- Ayuda para obtener y conservar un trabajo
- Asesoramiento laboral

