

# Anticonceptivos de emergencia

## Cómo:

Los anticonceptivos de emergencia (AE) se usan para evitar el embarazo después de un acto sexual durante el cual no se haya usado un anticonceptivo o este no se haya usado de la manera correcta. No surtirán efecto si la mujer ya está embarazada. Los anticonceptivos de emergencia son el DIU de cobre o las píldoras.

Los tres tipos de AE son:

- ella<sup>®</sup> (podría no funcionar bien si usted pesa más de 193 libras)
- Plan B One-Step<sup>®</sup> (tal vez no funcione bien si usted pesa más de 154 libras)
- Paragard<sup>®</sup> Copper IUD (es el que mejor funciona para cualquier peso)

## Cuándo:

El AE funciona mejor si se utiliza lo antes posible después del acto sexual. El AE funciona mejor mientras más pronto se use pero puede funcionar hasta 5 días (120 horas) después del acto sexual. Use un método anticonceptivo de respaldo, como los condones, después de usar el AE, hasta su próximo período. Si su período se retrasa más de una semana, es posible que esté embarazada.

Use el AE si:

- No empleó un anticonceptivo.
- Su condón se rompió.
- Su pareja no se retiró o “no sacó el pene” a tiempo.



- Usted omitió usar o tomar su anticonceptivo a tiempo.
- Usted fue obligada a tener relaciones sexuales sin un método anticonceptivo.
- El acto sexual “simplemente ocurrió”.

## Dónde:

Usted puede obtener las píldoras en farmacias. Usted tiene que ir a una clínica para obtener el DIU de cobre. Plan B One-step<sup>®</sup> es para todas las edades sin receta. Usted necesita una receta para ella<sup>®</sup>. También puede obtener métodos de AE de proveedores de la atención médica, clínicas de planificación familiar y salas de urgencia hospitalarias después de una violación o ataque sexual. Llame al 2-1-1- para encontrar AE y métodos anticonceptivos gratis o a bajo costo en la zona donde vive.

## Ventajas:

El AE es la única manera de prevenir el embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección. Funciona bien como respaldo cuando fallan otros métodos. Es muy seguro. El AE no causa

un aborto. El AE no reduce sus probabilidades de quedar embarazada en el futuro. El DIU de cobre es el mejor método de AE. Pueden colocárselo hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales, y luego puede tener hasta 12 años de gran prevención del embarazo.

### **Desventajas:**

Las píldoras AE no funcionan tan bien como los demás métodos anticonceptivos que se usan todo el tiempo. Si usa píldoras AE a menudo, son seguras de usar, pero pueden causar sangrado irregular. El AE no surte efecto si usted ya está embarazada.

### **Efectos secundarios:**

El AE puede causar náusea, vómito, mareo, sensibilidad en las mamas, manchado o dolor abdominal. Si usted vomita dentro de las 2 horas después de tomar AE, llame a su proveedor de la atención médica. Es posible que tenga que tomar la píldora otra vez. Algunas mujeres no se sienten bien por un día o dos después de tomar AE.

### **Riesgos:**

No protege contra VIH/ETS (enfermedades de transmisión sexual).

### **Eficacia:**

Las píldoras anticonceptivas de emergencia o un DIU de cobre después de tener relaciones sexuales sin un método anticonceptivo reducen en gran medida su riesgo de quedar embarazada.