

Anillo vaginal - Nuvaring®

Cómo:

El anillo vaginal es un anillo blando y flexible de aproximadamente 2 pulgadas de diámetro y que usted se coloca en la vagina. Libera una dosis constante de dos hormonas. Previene el embarazo impidiendo la liberación de un óvulo y hace que los líquidos alrededor del cuello uterino sean más espesos. Cuando usted deja de usar el anillo, usted podría quedar embarazada inmediatamente.

Cuándo:

Se coloca en la vagina por tres semanas. Luego, usted se lo quita por una semana. Su período suele comenzar al segundo o tercer día después que se retira el anillo y podría no terminar totalmente antes de que vuelva a colocarse el próximo anillo.

Dónde:

Puede obtener una receta para el anillo vaginal de su proveedor de la atención médica.

Ventajas:

El anillo es fácil de usar y funciona muy bien si se usa correctamente. Puede tener menos efectos secundarios que otros anticonceptivos con hormonas. Sus períodos menstruales serán más regulares, leves y menos dolorosos. Puede ayudar con el acné.



Desventajas:

Algunas mujeres pueden notar el anillo, pero la mayoría de las mujeres no lo sienten. Si durante las 3 semanas que tiene puesto el anillo, se sale de la vagina por más de 48 horas, colóquese el anillo lo antes posible. Luego use un método anticonceptivo de respaldo por 7 días para impedir el embarazo.

Efectos secundarios:

Algunas mujeres tienen dolores de cabeza, secreción vaginal, náusea, sangrado irregular, cólicos o sensibilidad en las mamas. Los efectos secundarios pueden desaparecer dentro de 2 a 3 meses.

Riesgos:

No protege contra VIH/ETS (enfermedades de transmisión sexual). Usted no debería usar el anillo si está embarazada o:

- Si actualmente tiene cáncer de mama.
- Si alguna vez tuvo un ataque cardíaco, un ataque cerebral, un coágulo de sangre o problemas de coagulación.
- Si tiene algunas enfermedades hepáticas o tumores en el hígado.
- Si tiene una determinada clase de migrañas.
- Si tiene presión arterial alta.
- Si tiene algunas afecciones cardíacas.
- Si fuma 15 o más cigarrillos al día y tiene 35 años de edad o más.
- Si alguna vez le hicieron un trasplante de órgano complejo.

Eficacia:

Menos de 1 de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si siempre usan el anillo correctamente.

Aproximadamente 9 de cada 100 mujeres quedan embarazadas en un año si no usan siempre el anillo correctamente.

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Salud Reproductiva al 971-673-0355 o llame al 711 (teléfono de texto o teletipo; TTY, por sus siglas en inglés) si tiene alguna discapacidad auditiva o impedimento del habla.

Spanish 2015