

Где можно приобрести таблетки для срочного предотвращения беременности?

- Аптеки
 - » Plan B One-Step® и незапатентованные марки предназначены для любого возраста и продаются без рецепта врача.
 - » Для приобретения таблеток ella® вам потребуется рецепт врача.
- Поставщики медицинских услуг и клиники планирования семьи.
- После изнасилования в отделении скорой помощи при больнице;
- Звоните 2-1-1, чтобы найти бесплатные или дешевые противозачаточные средства и средства для срочного предотвращения беременности в вашем районе.



Не ждите. Чем быстрее вы примете меры экстренной контрацепции, тем больше у вас шансов предотвратить нежелательную беременность.

Кризисная линия для женщин в Портленде (Portland Women's Crisis Line):

круглосуточная поддержка для жертв насилия в семье и сексуального насилия. Бесплатный номер: 1-888-235-5333 (503-235-5333)

Национальная горячая линия для жертв посягательств сексуального характера (National Sexual Assault Hotline):

1-800-656-НОРЕ(4673)

211info:

наберите 2-1-1, чтобы найти ближайшую к вам клинику.

Контрацепция в Орегоне (Oregon Contraceptive Care):

Узнайте больше о клиниках в штате Орегон и средствах контрацепции на сайте: ccare.oregon.gov.

Bedsider:

Бесплатная служба поддержки контрацепции, осуществляемая национальной компанией по предотвращению незапланированной и подростковой беременности: www.bedsider.org

По запросу клиента данный материал может быть предоставлен в альтернативном формате для лиц с нарушениями функций. Альтернативный формат включает (но не ограничивается) крупный шрифт, шрифт Брайля, аудио запись, общение по интернету и другие виды электронных форматов. Звоните по телефону 971-673-0355 (голосовая линия) или 971-673-0372 (для слабослышащих), чтобы получить документ в необходимом вам альтернативном формате.

Скачать данную брошюру на английском или другом языке можно на интернет сайте: www.healthoregon.org/rh

Частично финансируется грантом U.S. DHHS-OPA.

ОНА: ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

У вас только что был половой контакт? Обеспокоены тем, что можете забеременеть?

Срочное предупреждение беременности

(Экстренная контрацепция)

Иногда вам нужен второй шанс.

У вас в распоряжении до 120 часов (5 дней), чтобы действовать.

Чем быстрее, тем лучше.



Oregon
Health
Authority

Средства срочного предупреждения беременности снижают шансы забеременеть после полового контакта.

- Примите средство срочного предупреждения беременности как можно быстрее.
- Средство срочного предупреждения беременности наиболее эффективно, если его принять сразу же после полового акта, но оно также может оказывать свое действие, если его принять в течение пяти (5) дней (120 часов) после полового акта.



Не ждите!

Примите средства срочного предупреждения беременности сразу же после полового акта!

Воспользуйтесь средствами срочного предупреждения беременности если:

- вы не использовали других средств контрацепции.
- произошел разрыв презерватива.
- ваш партнер не смог вовремя прервать половой акт.
- вы пропустили своевременный пример или использование ваших противозачаточных средств.
- вас принудили к половому контакту без использования противозачаточных средств.

Средства срочного предупреждения беременности не вызывают выкидыша.

Средства срочного предупреждения беременности не действуют, если вы уже забеременели.

Средства срочного предупреждения беременности не влияют на вашу способность забеременеть в будущем.

Средства срочного предупреждения беременности безопасны и эффективны.

Таблетки для срочного предупреждения беременности:

- Это резервный ресурс для предотвращения беременности после полового акта.
- Работают как любые противозачаточные таблетки.

Как действуют таблетки срочного предупреждения беременности? Они могут:

- предотвратить овуляцию (выход яйцеклетки из яичника).
- образовать преграду для сперматозоидов, которые не смогут встретиться с яйцеклеткой.
- изменить внутренние ткани матки.

После приема таблеток срочного предотвращения беременности:

- Некоторые женщины могут испытывать головокружения, боль в желудке, повышенную чувствительность в области груди, небольшие выделения.
- Если в течение двух (2) часов после приема таблетки у вас открылась рвота, позвоните обслуживающему вас поставщику медицинских услуг. Возможно, вам снова придется принять таблетку.
- Если у вас задержка на одну (1) неделю, есть вероятность, что вы беременны.
- Используйте запасные противозачаточные средства, как, например, презервативы до тех пор, пока у вас не начнется менструация.

Что такое внутриматочная спираль (IUD)?

- Внутриматочная спираль (intrauterine device - IUD) - это небольшое приспособление из пластмассы с короткими ответвлениями.
- Внутриматочная спираль является наилучшим средством для срочной контрацепции. Ваш доктор должен ввести ее внутрь матки в течение пяти (5) дней после полового акта.
- Некоторые внутриматочные спирали эффективно предотвращают беременность до 12 лет.

3 типа срочных средств предупреждения беременности:



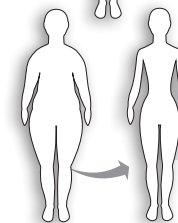
ella®

(Могут оказаться неэффективными, если ваш вес составляет более 193 фунтов (88 кг)).



Plan B One-Step® и другие незапатентованные марки

(Могут оказаться неэффективными, если ваш вес составляет более 154 фунтов (70 кг)).



Медные внутриматочные спирали (Copper® IUD)

(Эффективны при любом весе).