

¿Dónde puedo conseguir el EC después de haber sido violada?

- Hospitales que tengan un departamento de emergencias.
- Farmacias. (Si tienes 17 años de edad o más, no necesitas una receta para adquirir un EC.)
- Proveedores médicos y clínicas de planificación familiar.

Para obtener más información:

EC y control de la natalidad en tu zona:

1-800-SafeNet (1-800-723-3638)

www.healthoregon.org/fp

Apoyo y recursos para las víctimas de ataques sexuales:

1-800-656-HOPE (1-800-656-4673)

Experiencias con EC de sobrevivientes:

www.raisinghervoice.org

Si algún hospital se niega a darte un EC, llama al 971-673-0540 en Portland, entre las 8 a.m. y las 5 p.m., (hora del Pacífico) y comunícate con la Oficina de Licenciamiento y Certificación de Atención Médica de la Oficina de Asuntos de Salud (OHA Health Care Licensure and Certification Office).

Si has sido violada, no esperes. Cuanto antes tomes el EC, mayor será su eficacia en evitar que quedes embarazada.

Oregon
Health
Authority
SALUD PÚBLICA
Sección de Salud Reproductiva

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades. Entre los formatos disponibles se hallan, aunque no de forma exclusiva, letra grande, Braille, grabaciones de audio, comunicaciones basadas en Internet y otros formatos electrónicos. Envía un mensaje de correo electrónico a judy.andreasen@state.or.us o llama al 971-673-0355 (voz) para solicitar el formato adecuado para ti.

Anticonceptivo de emergencia

Protección
contra el
embarazo
tras
**un ataque
sexual**

Un anticonceptivo de emergencia (EC por sus siglas en inglés) puede ayudar a prevenir el embarazo tras un ataque sexual.

El tomar un EC después de una violación puede disminuir la probabilidad de quedar embarazada.

- Toma el EC lo antes posible.
- El EC surte un mejor efecto cuando se lo toma dentro de los 3 días (72 horas) de ocurrida la violación, pero puede tomarse hasta 5 días (120 horas) después.

¿Qué son las píldoras anticonceptivas de emergencia?

Diversos tipos de píldoras EC ayudan a prevenir el embarazo tras una violación o de haberse tenido relaciones sexuales sin utilizar un método anticonceptivo, entre ellas:

- One-Step® Plan B consiste en una dosis única de una píldora de progestin únicamente.
- NextChoice® consiste en dos dosis de una píldora de progestin únicamente.
- Altas dosis de píldoras anticonceptivas comunes contienen progestin y estrógeno.
- ella® consiste en una dosis única de una píldora que contiene acetato de ulipristal.

Las píldoras EC son seguras y eficaces.

- Millones de mujeres han utilizado, de forma segura, las píldoras EC como anticonceptivo de emergencia.
- Plan B One-Step, NextChoice y ella reducen el riesgo de quedar embarazada en un 89 por ciento.
- Dosis más altas de píldoras anticonceptivas comunes que se toman como EC reducen el riesgo de quedar embarazada en un 75 por ciento.

¿Cómo funcionan las píldoras EC?

- Las píldoras EC evitan que el óvulo salga del ovario.
- Las píldoras EC evitan que el espermatozoide alcance al óvulo.
- Las píldoras EC evitan que el óvulo fecundado se adhiera al útero.

Las píldoras EC NO:

- Las píldoras EC no dañan el organismo o el embarazo si ya se está embarazada. (Si estás embarazada, crees estarlo o si estás dando de mamar, no utilices ella.)
- Las píldoras EC no afectan la habilidad de embarazarse en el futuro.
- Las píldoras EC no provocan abortos; no son iguales a la píldora abortiva RU-486.
- Las píldoras EC no protegen contra infecciones de transmisión sexual, incluidos el VIH y el SIDA.

¿Qué sucederá después de que tome el EC?

- Quizá notes cambios en el inicio o en el flujo de tu siguiente menstruación. Si tu periodo se retrasa más de una semana, es posible que estés embarazada.
- Quizá tengas náuseas, dolor en el abdomen o mareos, efectos secundarios similares a los de las píldoras anticonceptivas comunes.
- Si vomitas a la hora de haber tomado una dosis, llama a un proveedor médico para ver si debes repetir la dosis.

