

Tôi có thể nhận thuốc ngừa thai khẩn cấp ở đâu, sau khi bị hiếp dâm?

- Tại bệnh viện có sở cấp cứu.
- Tại các dược phòng. (Nếu quý vị trên 17 tuổi, quý vị không cần phải có toa để nhận thuốc ngừa thai khẩn cấp.)
- Các nơi cung cấp dịch vụ y tế và chăm y viện kế hoạch hóa gia đình.

Muốn biết thêm tin tức:

Thuốc ngừa thai khẩn cấp và ngừa thai trong khu vực của quý vị:

1-800-SafeNet (1-800-723-3638)

www.healthoregon.org/fp

Các tài nguyên và bệnh vực vì bị Tấn Công Tình Dục:

1-800-656-HOPE (1-800-656-4673)

Kinh nghiệm của những người còn sống với Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp:

www.raisingheroice.org

Nếu bệnh viện từ chối không cho quý vị thuốc ngừa thai khẩn cấp, hãy gọi điện thoại số 971-673-0540 trong vùng Portland từ 8 giờ Sáng đến 5 giờ Chiều. (Giờ miễn Thái Bình Dương) để được nói chuyện với Văn Phòng Chứng Nhận và Cấp Phép Hành Nghề Săn Sóc Y Tế OHA (OHA Health Care Licensure and Certification Office).

Đừng chờ đợi. Quý vị uống thuốc ngừa thai khẩn cấp càng sớm, càng có hiệu quả hơn để ngừa thai sau khi bị hiếp dâm.

Oregon Health Authority
Y TẾ CÔNG
Sở Bảo Vệ Sức Khỏe Sinh Sản

Tài liệu này có thể được cung cấp trên những hình thức thay thế khác dành cho những người khuyết tật, khi được yêu cầu. Các hình thức khác có thể bao gồm (nhưng không giới hạn trong những thứ này) in khổ chữ lớn, chữ nổi Braille, băng thu âm, truyền tin trên căn bản điện toán (Web-based) và những hình thức điện tử khác. Thư điện tử (E-mail) judy.andreasen@state.or.us, hoặc gọi điện thoại số 971-673-0355 (âm thoại) để sắp xếp một hình thức thay thế khác có hiệu quả tốt nhất đối với quý vị.

Ngừa Thai Khẩn Cấp

Ngừa thai
sau khi bị
**tấn công
tình dục**

Ngừa thai khẩn cấp (EC) có thể giúp không thụ thai sau khi bị tấn công tình dục.

Uống thuốc ngừa thai khẩn cấp (EC) sau khi bị hiếp dâm có thể giảm cơ hội thụ thai của quý vị.

- Uống thuốc ngừa thai khẩn cấp càng sớm càng tốt.
- Thuốc ngừa thai khẩn cấp (EC) có hiệu quả cao khi uống trong vòng 3 ngày (72 giờ) sau khi bị hiếp dâm, nhưng sau đó có thể uống thuốc đến 5 ngày (120 giờ).

Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp là gì?

Nhiều loại thuốc viên ngừa thai giúp phòng ngừa thụ thai sau khi bị hiếp dâm hoặc giao hợp mà không ngừa thai, bao gồm:

- Kế hoạch B One-Step® là một liều lượng thuốc viên progestin-only.
- NextChoice® là hai liều lượng thuốc viên progestin-only.
- Liều lượng cao đối với thuốc viên ngừa thai thông thường có chứa chất progestin và estrogen.
- ella® là một liều lượng thuốc viên có chứa chất ulipristal acetate.

Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp được an toàn và có hiệu quả.

- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp đã được hàng triệu phụ nữ sử dụng an toàn để ngừa thai khẩn cấp.
- Kế hoạch B One-Step, NextChoice và ella tất cả đều giảm thiểu nguy cơ thụ thai đến 89 phần trăm.
- Uống liều lượng thuốc viên ngừa thai thông thường cao hơn để ngừa thai khẩn cấp giảm thiểu nguy cơ thụ thai đến 75 phần trăm.

Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp có hiệu quả như thế nào?

- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp có thể giữ trứng không rụng khỏi buồng trứng.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp có thể giữ tinh trùng không gặp trứng.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp có thể giữ trứng đã thụ thai không dính vào tử cung.

Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp KHÔNG:

- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** làm hư hại cơ thể hoặc bào thai, nếu quý vị đã thụ thai. (Đừng uống thuốc ella, nếu quý vị biết hoặc nghi ngờ mình đã thụ thai hoặc quý vị đang cho con bú sữa mẹ.)
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** ảnh hưởng đến khả năng mang thai của quý vị trong tương lai.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** làm hư thai; thuốc không giống như thuốc viên phá thai, RU-486.
- Thuốc viên ngừa thai khẩn cấp **không** bảo vệ chống nhiễm bệnh qua đường tình dục, kể cả HIV/AIDS.

Chuyện gì sẽ xảy ra sau khi tôi uống thuốc viên ngừa thai khẩn cấp?

- Có thể thay đổi chu kỳ hoặc chảy máu trong kỳ kinh nguyệt tới của quý vị. **Nếu chu kỳ kinh nguyệt của quý vị muộn hơn một tuần lễ, có thể quý vị đã thụ thai.**
- Quý vị có thể nôn mửa, đau bụng hoặc chóng mặt, cũng giống như phản ứng phụ của thuốc ngừa thai thông thường.
- **Nếu quý vị nôn mửa trong vòng một giờ sau khi uống thuốc, hãy gọi điện thoại cho nơi cung cấp dịch vụ y tế để biết quý vị có nên uống thuốc nữa không.**

