俄勒冈州人类服务部公共卫生处

免疫计划

保护自己

接种疫苗，远离流感

做好准备！

俄勒冈州的流感季节由 10 月持续至 4 月。

患有糖尿病、哮喘等**慢性病**的各年龄段人群，或未满 5 岁的儿童都是**流感**并发症的**高危**人群。

保护未满 6 个月儿童免受流感侵袭的**最佳方式**即为家中其他年龄较长的**成员接种疫苗。**

每年平均有 **450 位俄勒冈州居民死于流行性感冒。** 对抗流感！勤洗手。避免接触生病人群。感染后不要外出。

接种疫苗！

诊所地点

DHS | 独立。健康。安全。

www.oregon.gov/DHS/ph/acd/flu/influenza.shtml

cdc.gov/flu

俄勒冈州人类服务部公共卫生处

免疫计划

保护自己

接种疫苗，远离流感

做好准备！

俄勒冈州的流感季节由 10 月持续至 4 月。

65 岁及以上人群患流感**并发症**的**风险**高于其他年龄段人群。

患有糖尿病、哮喘等**慢性病**的人群**可能**因感染流感而**患严重的并发症。**

流感疫苗帮助您抵御流感并阻止其向您周围的人传播。

接种疫苗！

诊所地点

DHS | 独立。健康。安全。

www.oregon.gov/DHS/ph/acd/flu/influenza.shtml

cdc.gov/flu

俄勒冈州人类服务部公共卫生处

免疫计划

保护自己

及您照护之人
接种疫苗，远离流感

做好准备！

俄勒冈州的流感季节由 10 月持续至 4 月。

如果您为流感患者提供支持或**卫生服务**，亦或您是一名**护理者**，则**接种流感疫苗**至关重要。

不要感染流感。不要传播流感。

接种疫苗！

诊所地点

DHS | 独立。健康。安全。

www.oregon.gov/DHS/ph/acd/flu/influenza.shtml

cdc.gov/flu

俄勒冈州人类服务部公共卫生处

家庭健康办公室：免疫计划

保护自己

做一名抗流感斗士

接种疫苗！

俄勒冈州的流感季节由 10 月持续至 4 月。

对抗流感病毒，您需经常用肥皂及清水洗手、**避免密切接触生病人群**而且不要用手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。您可**阻止病菌传播**。

不要感染流感。
不要传播流感。

做好准备！

诊所地点

DHS | 独立。健康。安全。

www.oregon.gov/DHS/ph/acd/flu/influenza.shtml

cdc.gov/flu