RESFRIADO

Hoja informativa para el paciente

Las causas de un resfriado común

- Más de 200 virus pueden causar el resfriado común.
- El rinovirus es el tipo más común de virus que causa resfriados.

La duración de un resfriado común

Un resfriado suele incluir secreción nasal, dolor de la garganta, estornudos y tos. Estos síntomas pueden durar de 10 a 15 días.

Consulte con un proveedor de la salud para:

- Las temperaturas superiores a 104° F;
- Síntomas que duren más de 10 días; o
- Síntomas que no se alivian con medicamentos de venta libre.

Si su niño es menor de tres meses y tiene una fiebre de más de 100.4° F, llame a su proveedor de inmediato.

El tratamiento

Puesto que el resfriado común es causado por un virus, los antibióticos le ayudarán a sentirse mejor. La secreción nasal y los resfriados suelen resolverse por sí solos. El descanso, los medicamentos de venta libre y otros métodos de auto cuidado pueden ayudarle a usted y a su hijo a sentirse mejor.

Cómo sentirse mejor

- Descanse lo suficiente.
- Beba líquidos en abundancia.
- Utilice un humidificador o un vaporizador limpio.
- Evite fumar, el humo de segunda mano y otros contaminantes del aire.
- Tome acetaminofeno, ibuprofeno o naproxeno para aliviar el dolor o la fiebre. (Consulte con su proveedor o farmacéutico acerca de cuáles medicamentos son seguros para los bebés y niños.) y
- Utilice un descongestionante para aliviar la presión sinusal o la secreción nasal (el descongestionante sólo es seguro para mayores de 2 años de edad)

Oregon Alliance Working for Antibiotic Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas aparte del inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Para solicitar este documento en otro formato o idioma, comuníquese con la División de Salud Pública al 971-673-1222 ó 971-673-0372 para TTY (personas con problemas auditivos).

OHA 8934 (07/14) Spanish