Oregon Health Authority

INFECCIÓN SINUSAL

Hoja informativa para el paciente

Las causas de las infecciones sinusales

- La mayoría de las infecciones sinusales son causadas por un virus.
- Las infecciones sinusales raramente son causadas por una bacteria.
- Otras causas:
  - » Las alergias
  - » Los contaminantes

Duración común de las infecciones sinusales

La mayoría de los síntomas se resolverán dentro de 7 a 14 días.

Consulte con un proveedor de la salud para:

- Las temperaturas superiores a 104° F;
- Los síntomas que duran más de 10 días;
- Episodios múltiples de sinusitis durante el último año; o
- Síntomas que empeoran después de mejorar.

El tratamiento

Cuando la sinusitis es causada por un virus o contaminantes del aire, los antibióticos no ayudarán a que mejore. La sinusitis aguda casi siempre se mejorara por sí sola. A veces se pueden necesitar antibióticos si es probable que la infección sinusal es causada por bacterias.

Cómo sentirse mejor

- Descanse lo suficiente.
- Beba líquidos en abundancia.
- Tome acetaminofeno, ibuprofeno o naproxeno para aliviar el dolor o la fiebre. (Consulte con su proveedor o farmacéutico acerca de cuáles medicamentos son seguros para los bebés y niños.)
- Evite fumar, el humo de segunda mano y otros contaminantes del aire.
- Ponga un paño húmedo y cálido sobre la nariz y la frente para aliviar la presión sinusal.
- Utilice un descongestionante (sólo para mayores de 2 años de edad); y
- Utilice un enjuague o atomizador nasal salino.

GET SMART Know When Antibiotics Work

Oregon AWARE Alliance Working for Antibiotic Resistance Education

Oregon Alliance Working for Antibiotic Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas aparte del inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Para solicitar este documento en otro formato o idioma, comuníquese con la División de Salud Pública al 971-673-1222 ó 971-673-0372 para TTY (personas con problemas auditivos).

OHA 8931 (07/14)