NHIỄM TRÙNG KHOANG

Bản tin tức của bệnh nhân

Nguyên nhân gây nhiễm trùng khoang

- Hầu hết nhiễm trùng khoang do vi-rút gây nên.
- Nhiễm trùng khoang ít khi do vi khuẩn gây nên.
- Những nguyên nhân khác:
  - » Dị ứng
  - » Ô nhiễm

Khoảng thời gian nhiễm trùng khoang thông thường

Hầu hết các triệu chứng sẽ hết trong vòng từ 7 đến 14 ngày.

Gặp nơi cung cấp săn sóc y tế, nếu:

- Có nhiệt độ thân thể trên 104° F;
- Triệu chứng kéo dài trên 10 ngày;
- Có nhiều triệu chứng viêm khoang trong năm vừa qua; hoặc
- Triệu chứng trở nên tệ hơn sau khi đã khá hơn.

Điều trị

Khi viêm khoang do vi-rút, dị ứng, hoặc ô nhiễm không khí gây nên , thuốc trụ sinh sẽ không giúp khá hơn. Viêm khoang cấp tính hầu hết thường tự nó sẽ khá hơn. Đôi khi thuốc trụ sinh có thể cần nếu nhiễm trùng viêm khoang do vi khuẩn gây nên.

Làm thế nào để cảm thấy khá hơn

- Nghỉ ngơi thật nhiều;
- Uống nhiều nước;
- Uống acetaminophen, ibuprofen hoặc naproxen để giảm đau hoặc nóng sốt. (Kiểm tra với nơi cung cấp dịch vụ y tế hoặc dược sĩ về loại thuốc nào an toàn cho em bé và trẻ em;)
- Tránh hút thuốc, ngửi khói thuốc và những ô nhiễm khác;
- Đặt một miếng bông băng ấm trên mũi và trán để giảm áp lực xoang;
- Sử dụng thuốc chống nghẹt (chỉ dành cho những người trên 2 tuổi); và
- Sử dụng nước muối để rửa hoặc xịt mũi.

GET SMART Know When Antibiotics Work

Oregon AWARE Alliance Working for Antibiotic Resistance Education

Oregon Alliance Working for Antibiotic Resistance Education
800 N.E. Oregon Street STE 772
Portland, Oregon 97232
www.healthoregon.org/antibiotics

Tài liệu này khi được yêu cầu có thể được cung cấp trên một hình thức thay thế khác dành cho những người khuyết tật hoặc ngôn ngữ khác với Anh ngữ dành cho những người không thông thạo tiếng Anh. Để yêu cầu ấn bản này bằng một một hình thức hoặc ngôn ngữ khác, liên lạc Sở Y Tế Công tại số điện thoại 971-673-1222, 971-673-0372 dành cho TTY (điện thoại dành cho người điếc hoặc khuyết tật về phát âm).

Vietnamese OHA 8932 (07/14)