RECUERDAN...

- Antibióticos no sirven para infecciónes causadas por virus como los resfriados, la gripe, sinusitis y bronquitis
- Uso innecesario de antibióticos puede hacer que las bacterias se vuelvan resistentes
- Para prevenir las infecciónes lavanse las manos regularmente con jabón y agua caliente
- Tome su medicamentos como sea recetado
  - NO compartan
  - NO paren temprano

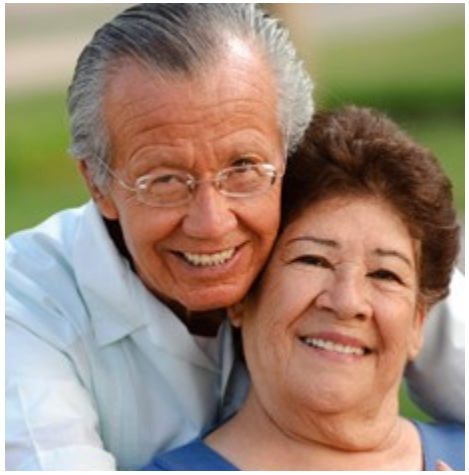
Hable con su farmacéutico si usted tiene preguntas!

OSU Oregon State University College of Pharmacy

Oregon AWARE Alliance Working for Antibiotic Resistance Education

Oficina de Prevención y Epidemiologia
800 NE Oregon Street, Suite 772
Portland, OR 97232
Phone: (971) 673-1111
Fax: (971) 673-1100
www.oregon.gov/DHS/ph/antibiotics

¿CÓMO AFECTA LA RESISTENCIA DE ANTIBIÓTICOS A SÚ SALUD?



ALIANZA DEDICADA A LA EDUCACIÓN CONTRA LA RESISTENCIA DE ANTIBIÓICOS

ENFERMEDADES COMÚNES EN LAS PERSONAS MAYORES:

Causadas por bacterias:

- Neumonía
- Infecciónes del tracto Urinario
- Meningitis Bacteriana

Causadas por virus:

- Los resfriados
- Sinusitis
- La gripe
- Bronquitis
- Dolor de garganta

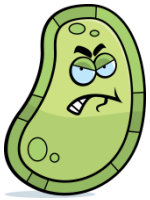
ANTIBIÓTICOS SOLO SIRVEN PARA INFECCIÓNES CAUSADAS POR BACTERIAS!

Sobre la mitad de todos los antibióticos recetados para las infecciónes repiratorias superiores, como la gripe o secreción nasal, son INNECESARIOS

¿QUÉ ES LA RESISTENCIA DE ANTIBIÓTICOS?

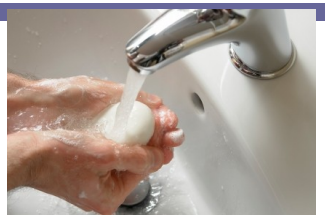
Bacteria que cambian por el uso innecesario

Se vuelven más difíciles de tratar, que conduce **a más enfermedades, más visitas al hospital, y mayores costos de salud!!**



¿QUÉ CAUSA QUE LAS BACTERIAS SE VUELVAN RESISTANTES A LOS ANTIBIÓTICOS?

- Tomando antibióticos innecesarios para las infecciónes causadas por virus
- Compartiendo los antibióticos con otros
- Suspendiendo los antibióticos antes de lo recetado por su médico



¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA ENFERMEDAD Y DETENER LA RESISTENCIA?

Manténgase Saludable: Vacúnese contra la gripe cada año y pregúntele a su médico o farmacéutico acerca de las **vacunas para la neumonía y el herpes zóster**

Prevenga la enfermedad por **lavándose las manos** con jabón y agua caliente por lo menos de 20 segundos

Tome sus medicamentos como sea recetado, si no las infecciónes no desaparecen o los antibióticos no le sirveran para las enfermedades futuras

SEA SU PROPIO DEFENSOR DE SALUD y HAGA PREGUNTAS!