

¡ADVERTENCIA!

- Los antibióticos son medicamentos fuertes.
- Si no se utilizan con prudencia, pueden ser dañinos.
- Tome antibióticos sólo cuando **REALMENTE** los necesite.



AWARE Alliance Working for Antibiotic Resistance Education

Oficina de Prevención de Enfermedades y Epidemiología
800 NE Oregon Street, Ste. 772
Portland, OR 97232

Teléfono: 971-673-1111
Fax: 971-673-1100
Correo electrónico: oregon.aware@state.or.us

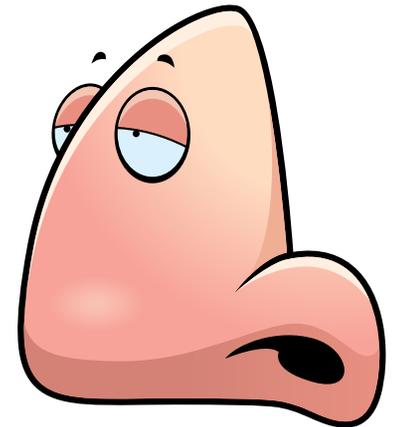
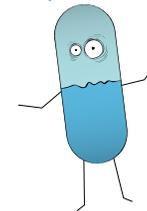
AWARE Alliance Working for Antibiotic Resistance Education

¿Catarro o gripe?

¡Los antibióticos

no son para usted!

No es lo mío, ¿sabe a qué me refiero?



Los antibióticos
NO SURTEN EFECTO
en los catarros...

Lavado de manos

Las bacterias versus los virus

Haga caso a su médico

LAVADO DE MANOS EFICAZ

7 pasos para prevenir la transmisión de gérmenes

1. Abrir la llave del agua hasta lograr una temperatura agradable y mojarse las manos y las muñecas.
2. Aplicarse una cantidad generosa de jabón líquido.
3. Formar espuma y lavarse bien durante unos 15 segundos. Limpiarse entre los dedos, la matriz de las uñas, debajo de las uñas y la parte posterior de las manos.
4. Enjuagarse bien en el chorro de agua, manteniendo las manos bajas en el lavabo para evitar salpicar.
5. Mantener las manos en posición de modo que el agua fluya de las muñecas a las puntas de los dedos.
6. Secarse bien las manos con papel toalla limpio.
7. Emplear el papel toalla para cerrar la llave del agua para evitar volver a ensuciarse las manos.

Si tiene catarro o gripe, no tome antibióticos.

Capitán amigdalitis



**¡Ay NO!
¡Antibióticos!**

Los antibióticos no me atraparán



El villano de la gripe

● **Siga las indicaciones**

● **Tome todas las dosis**

● **Jamás comparta**



¡Coopere con su médico para determinar el mejor tratamiento para usted!

● **Cante Happy Birthday mientras se lava las manos.**

● **No utilice jabón antibacteriano en casa.**

Enfermedad	Causa común		¿Requiere antibióticos?
	Virus	Bacterias	
Catarro y gripe	●		No
Secreción nasal	●		No
Tos	●		No
Bronquitis	●		No
Sinusitis	●	●	Quizá
Infección de oído	●	●	Quizá
Neumonía	●	●	Por lo general, sí
Amigdalitis		●	Sí

AWARE Alliance Working for Antibiotic Resistance Education