

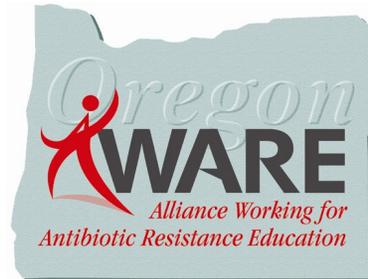
Si tiene una enfermedad causada por virus, como un resfrío o una gripe, el tomar antibióticos innecesarios puede aumentar su riesgo de desarrollar una infección resistente a los antibióticos.

Los antibióticos son medicamentos poderosos.

Pueden ser perjudiciales para la salud si no se los usa correctamente.



Hable con su médico para encontrar el mejor tratamiento para su enfermedad.



<http://www.healthoregon.org/antibiotics>

Alianza Dedicada a la Educación de Bacterias Contra la Resistencia de Antibióticos de Oregon
800 NE Oregon, Ste 772
Portland, OR 97232
telefono: (971) 673-1111
fax: (971) 673-1100



ADVERTENCIA:
Los antibióticos innecesarios pueden ser perjudiciales



Hable con su médico sobre la resistencia a los antibióticos



Tome antibióticos sólo cuando realmente los necesite.

El tomar antibióticos cuando no es necesario ayuda a desarrollar bacterias resistentes. Las dosis normales de antibióticos no matan a las bacterias resistentes.

Estas bacterias resistentes permanecen en su cuerpo o se propagan a otras personas, y pueden causar enfermedades severas de tratamiento difícil y costoso.

Las bacterias altamente resistentes (supermicrobios) algunas veces causan infecciones incurables.

El uso apropiado de los antibióticos disminuye la propagación de bacterias resistentes. Esto ayudará a mantener la efectividad de nuestros antibióticos para salvar vidas en el futuro.



- Nunca tome antibióticos para tratar enfermedades virales como resfríos o gripe. Los antibióticos no tienen efecto contra los virus.
- Cuando le receten un antibiótico, tome TODAS LA DOSIS, aunque ya le hayan desaparecido los síntomas. Si toma sólo una parte de la cantidad recetada, sólo habrá tratado una parte de la infección.
- Nunca comparta los antibióticos. Estos medicamentos son fuertes y pueden causar efectos secundarios peligrosos. Sólo se deben usar bajo control médico.
- Lávese las manos bien y a menudo. ¡Es la mejor forma de prevenir enfermedades!
- Hable con su médico sobre las vacunas contra pneumococo e influenza (gripe).

Hay dos tipos de microbios que causan enfermedades: las bacterias y los virus.

Los antibióticos matan las bacterias. Las enfermedades causadas por bacterias, como la infección de la garganta por estreptococos, se pueden tratar con antibióticos.

Los antibióticos no tienen efecto sobre enfermedades causadas por virus, como los resfríos y la gripe.

Enfermedad	Causa común		Se necesita antibiótico?
	Virus	Bacteria	
Resfríos y Gripe	●		No
Descarga Nasal	●		No
Tos	●		No
Bronquitis	●		No
Sinusitis	●	●	Puede ser*
Infección de Oído	●	●	Puede ser*
Neumonía	●	●	Por lo general*
Infección por estreptococos		●	Sí

*Si la enfermedad está causada por las bacterias.

Los antibióticos no ayudan a su cuerpo a combatir el resfrío o la gripe.