

Preguntas y Respuestas



Secreción nasal

¿Cuáles son las causas de la secreción nasal durante el catarro?

- Los virus que provocan el catarro infectan la nariz y los senos nasales primero.
- La nariz produce un moco transparente.
- Al cabo de dos o tres días, el moco cambia de color – a blanquecino o amarillento. Esto es algo NORMAL.

¿Cómo se trata la secreción nasal?

- El mejor tratamiento es **esperar y observar**.
- La secreción nasal casi siempre se cura por sí sola. Es mejor esperar y sólo deben tomarse antibióticos cuando verdaderamente sea necesario.



¿Es necesario tomar antibióticos cuando se tiene secreción nasal?

- Sólo si el médico diagnostica una sinusitis.
- Eso ocurre cuando el niño todavía presenta fiebre o no muestra mejoría al cabo de 10 a 14 días.
- La secreción nasal, la tos y otros síntomas como fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares son desagradables, pero los antibióticos no los despejarán más rápidamente.



¿Qué debo hacer?

- Haga mucho reposo.
- Beba agua en abundancia.
- Inhale vapor de una ducha o de un baño para aflojar la mucosidad.
- El caso de las personas **mayores** de 6 años de edad, pueden tomar descongestionantes para aliviar los síntomas del catarro.
- Tome acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Advil® o Motrin®) según lo necesite para fiebre o dolor — si se trata de un niño, consulte primero con el proveedor de atención médica del mismo.

Oregon AWARE
Prevención de Enfermedades Agudas y Transmisibles
800 NE Oregon Street, Ste. 772, Portland, OR 97232
Teléfono: 971-673-1111 • Fax: 971-673-1100
Correo electrónico: oregon.aware@state.or.us
Sitio Web: www.healthoregon.org/antibiotics

