

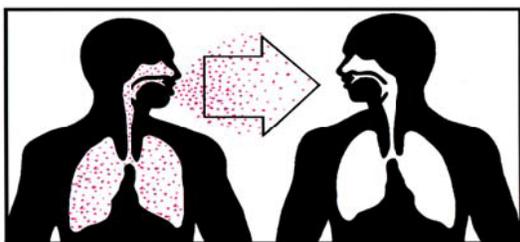
活動性結核病

如果試驗結果表明您患有活動性結核病，或「TB」，則您需要瞭解一些事實：

- 結核病是一種非常嚴重的疾病，可以透過正確的治療和用藥予以治癒。
- 一些患有結核病的人會將該疾病傳播給其他人。

我是如何患上結核病的？

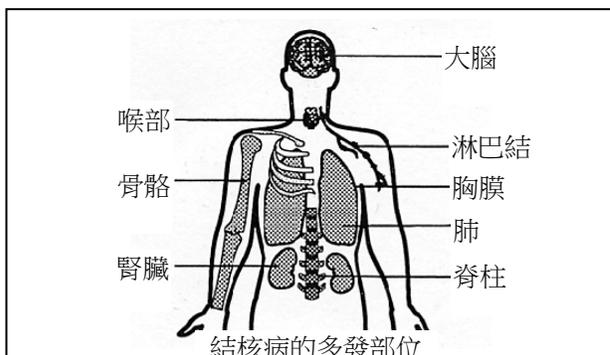
任何人都可能患上結核病。當患有結核病的患者在咳嗽、打噴嚏或談話時，結核桿菌就可以噴入到空氣中。任何靠近的人都會透過呼吸將病菌吸入肺中。握手或接觸食物、餐具、床單或其他物體不會令您患上結核病。



當結核桿菌侵入您的體內時，它們會進入「休眠」狀態。「休眠」狀態的結核桿菌不會傷害您的身體或使您患病。這被稱之為「潛伏性結核感染」或「LTBI」。LTBI可能持續較短時間或許多年。當結核桿菌「蘇醒」並開始生長且損害您的身體時，您就會因結核而患病。這被稱之為「活動性結核病」。

結核病如何影響我的身體？

通常結核病會極大地影響您的肺部（肺結核）。結核病也可以傷害您身體的其他部位。



患有結核病的人可能出現下列 1 種或多種症狀：

- 連續咳嗽長達 3 個星期或更長時間
- 體重下降
- 食欲不振
- 夜間盜汗
- 發燒
- 發冷
- 感覺乏力或虛弱
- 胸部疼痛
- 咳血或咳出源自肺部的褐色物質

醫生如何檢驗結核病？

您可能需要針對結核病接受不止 1 次的檢查：

- **芒圖皮膚敏感試驗 (Mantoux skin test)** 可以測驗出您的體內是否存在結核桿菌，即使它們正處於「休眠」狀態。
- **胸部 x 光片檢查** 可以檢查出病菌是否已對您的肺部造成傷害。
- **痰培養試驗 (Sputum culture test)** 可以檢查出結核桿菌是否正在您的肺部生長。

我如何才能康復？

- 您需要看醫生，並採用可以殺死結核桿菌的特殊結核病藥物。
- 結核桿菌生命力頑強，並且可以存活很長時間。在開始使用結核病藥物幾周後，您將感覺好一些。為確保所有結核桿菌全部被殺死，您必須堅持使用結核病藥物至少 6 至 9 個月。
- 在您的結核病治療結束前堅持每月看醫生至關重要。為確保您正在恢復，醫生將做多次檢查。如果您對藥物有任何問題，請儘管提出，醫生將會對您的問題給予解答。

如果我沒有使用該藥物，會發生什麼情況？

結核桿菌非常強壯。如果您未正確使用藥物，您會再次發病，並會將結核傳播給他人。

為了治癒結核病，您必須遵照醫囑，正確使用所有藥物。如果您未正確使用藥物，

活動性結核病（第二頁）

您的結核病會變得更加嚴重。您將不得不在更長的時間內使用更強勁的藥物。

什麼是 DOT?

DOT 是指直接觀察治療。DOT 可令您方便地使用藥物。DOT 是指當護士或醫療保健工作人員於每天查看您的病情時，將結核病藥物交給您。這是確保您使用全部所需的藥物，並確保治療有效的最佳方式。如果您的藥物有問題，該問題可以立即獲得修正。

DOT 治療結核病！

我會將結核傳染給他人嗎？

如果您的肺部存在結核，您必須要小心保護其他人免於感染結核桿菌。如果結核存在於您身體的其他部位，那麼其通常不會傳染給其他人。

向醫生或護士問詢，您的結核是否會傳染給其他人（具傳染性）。他們會告訴您如何保護那些接近您的人。

當您已經用藥幾星期並感覺好轉後，您的結核杆菌就不再傳播。醫生將會告訴您何時可以重返工作崗位、學校或其他活動。

關於結核病我還應該知道些什麼？

請記住，結核病是可以被治癒的！

- 如果您計劃搬到其它城市或州居住，請將此告知您的醫生或護士。這樣在您搬走後，他們可以提供幫助並確保您獲得結核病藥物。
- 如果您患有結核病，請向您的醫生申請做一次**愛滋病檢測**。愛滋病患者的結核病情會更加嚴重。如果您患有愛滋病，您可能需要不同的結核病藥物。

關於結核病藥物，我還應該知道哪些資訊？

- 專用於治療結核病的藥物通常是安全的，但對一些人群會產生副作用。如果您出現以下任何症狀，請立即向醫生致電諮詢或問診。
 - 嘔吐、胃痛
 - 食欲不振
 - 噁心
 - 眼睛或皮膚發黃
 - 手指或腳趾刺痛
 - 嘴部刺痛或麻木
 - 視力模糊或視力發生改變
 - 耳鳴
 - 聽力有問題
 - 頭暈
 - 關節痛
 - 發燒 3 天以上
 - 皮疹
 - 容易出血或淤青
- **在每日相同時間**使用全部結核病藥物。
- 持續使用結核病藥物直至醫生告知停止。
- 在使用結核病藥物期間，請勿飲用啤酒、葡萄酒或含酒精類飲料。

您看診的診所/醫生/護士是：

電話號碼：(____) _____

您使用的結核病藥物是：

_____ 異煙肼 (INH)

_____ 利福平

_____ 吡嗪醯胺 (PZA)

_____ 鹽酸乙胺丁醇

_____ 維生素 B6

Oregon
Health
Authority

改編自明尼蘇達州衛生部資料，結核病預防與控制計劃