

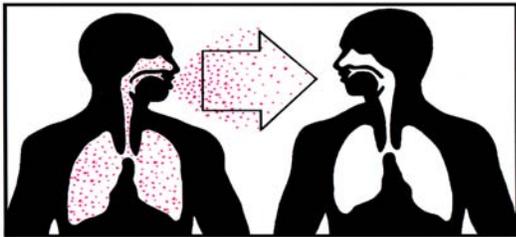
# གྱི་སྐྱི་ནད་ལང་བ་ཚུ་

གྱི་སྐྱི་བརྟུག་དཔུང་བུས་ནས་བྱིད་རང་ལ་གྱི་སྐྱི་ནད་ལང་བ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཤམ་གཤམ་ཆེ་བའི་གནས་པ་དོན་འདྲི་ལྟར་ཤེས་དགོས།

- གྱི་སྐྱི་ནད་ཉེན་ཁ་ཙམ་ལྡོག་ཆུང་གིས་ཡིན་པར་དེ་ནས་ཐར་རྒྱུའི་སྐྱོན་དང་ **སྐྱུ་བཙུམ་ཡོད།**
- གྱི་སྐྱི་ནད་མཁའ་མི་ཁ་གསལ་བརྒྱུད་ན་ཚུ་གཞན་ལ་འགོ་སྤོང་གི་ཡོད།

## རང་ལ་གྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་ག་ལྟར་མེ་བུང་བ་ཡིན་ནམ།

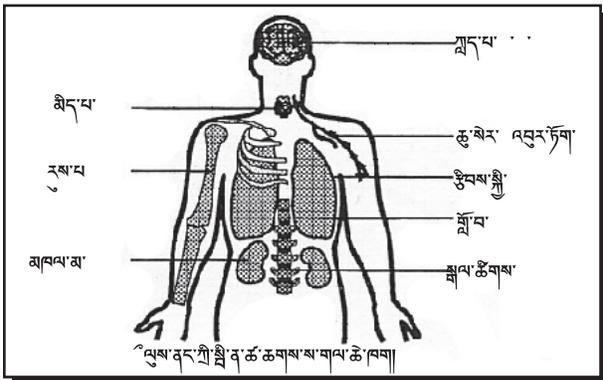
མི་སྲུ་ཡིན་ནའེ་གྱི་སྐྱི་ནད་ཡིན། གྱི་སྐྱི་ནད་ལང་བ་ཚུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ནས་སྐྱོ་རྒྱུ་བ་དང་ རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་པ་ རྐང་ཚ་བཤོད་པའི་སྐབས་གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་རྒྱུ་དང་ཐོར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཉེ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་ནད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་འཛུལ་འགྲོ་གི་ཡོད། ལག་འབྲེལ་དང་ཁ་ལམ་ ཟམ་སྐྱོད་ བོ་མ་ལོག་ གཞན་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱི་འགོ་སྤོང་གི་མེད།



གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་གཞུགས་པོའི་ནད་འཛུལ་བའི་རྗེས་སྐབས་ཅིག་གཉིད་ཁྲུག་ནས་བརྟོད་པ་ལས་གཞུགས་པོར་ན་ཚུ་བཟོ་བའམ་ བྱིད་རང་ནད་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། **འདི་ལ་གྱི་སྐྱི་ཉལ་སྐྱོད་འགོ་སྤོང་ནད་ (LTBI)** ཅུ་ཟེར། གནས་སྐབས་འདི་དག་སྐབས་རེ་དུས་ཡུན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་རེ་དགའ་སྤྲོད། སྐབས་རེ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཀྱི་ཡོད། གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་འདི་དག་གཉིད་ནས་ཡར་ལ་ལངས་ཏེ་རྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་གཞུགས་པོར་ན་ཚུ་བཟོ་བ་དང་ མི་དེ་ནད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལ་གྱི་སྐྱི་ནད་ལང་བ་ཚུ་ཅེས་ཟེར།

## གྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་ས་འཕེལ་གཞུགས་པོར་གཤོད་ག་ལྟར་མེ་བསྐྱེལ་གི་ཡོད།

གྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་ས་འཕེལ་ཆེ་གཤོད་སྐོབ་ལ་སྐྱེལ་གི་ཡོད། གཞུགས་པོའི་ཚུ་གསལ་གཞན་ལ་འད་གཤོད་སྐྱེལ་གི་ཡོད།



གྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ནས་གཤམ་འཛུལ་ཏེ་རྟགས་ཚབ་གཅིག་གམ་ གཅིག་ལས་མང་བ་བཤོ་བེ་རེད།

- བདུན་སྐྱོད་གསུམ་ལས་མང་བ་སྐྱོ་རྒྱུ་པ།

- བརྟོད་ཞོག་གམ་ ག་ཤོར་བ།
- ཟ་འདོད་བཟུག་པ།
- མཚན་ལ་རྩལ་ནག་རྒྱུ་པ།
- ཚ་བ་རྒྱུ་པ།
- རྩལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་པ།
- ཐང་ཚད་པའམ་ གཞུགས་ཤུགས་ཤོར་སྐྱོད།
- བད་ཞོག་ལ་བ་ཚུ་
- སྐྱོ་རྒྱུ་སྐབས་ཁྲུག་འཛུལ་པའམ་ སྐྱོ་ནས་འཕུད་པ་སྐྱོག་ནག་ཐོབ་པ།

## ཨམ་ཚེས་གྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་ཡོད་མི་བརྟུག་དཔུང་ག་ལྟར་མེ་གནད་གི་རེད།

བྱིད་རང་ལ་གྱི་སྐྱི་བརྟུག་དཔུང་གཅིག་ལས་མང་བ་གནད་དགོས་ཡིན།

- **མི་བརྟུག་སྐྱོ་བའི་བརྟུག་དཔུང་ལམ་ནས་བྱིད་རང་ལ་གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་ཡོད་མི་ཤེས་ཤུག།** བདུན་ཉལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ལོ་ཡོད།
  - **བད་ཞོག་སྐྱོག་པར་ནད་བྱིད་རང་གི་སྐྱོ་བའི་ནད་ལ་གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་འཛུལ་ནས་བ་ཚུ་བཟོས་མི་ཤེས་ཤུག།**
  - **འཕུ་པ་བརྟུག་དཔུང་ལམ་ནས་བྱིད་རང་གི་སྐྱོ་བའི་ནད་ཀྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་རྒྱུ་མི་ཤེས་ཤུག།**
- ### རང་ལ་བརྟུག་ག་ལྟར་མེ་འགོ་སྤོང་དམ།
- ཨམ་ཚེས་ཞིག་བརྟུག་དགོས། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱི་སྐྱོན་དུས་ཐོག་མཚོད་ནས་ནད་འཕུ་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།
  - **གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་རྣམས་ཤུག་སྐྱོབ་ཚབ་པོ་དང་** ཡུན་རིང་གཤམ་ཀྱི་ཡོད། གྱི་སྐྱི་སྐྱོན་མཚོད་འགོ་འཚུགས་ནས་བདུན་ཕྱི་ལ་རེ་རྒྱུ་དམ་འཕུ་བསྐྱེད་འཚོར་སྐྱོད་ཤོར་རེད། གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་ཡོད་མི་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་སྐྱོན་ཉལ་ཐར་རྒྱུ་པ་ ༦ ནས་ ༧ བར་དུས་པར་མཚོད་དགོས།
  - གྱི་སྐྱི་སྐྱོན་བཙུམ་མ་ཚར་བར་སྐྱོ་རེར་ཐོངས་རེ་སྐྱོ་བའི་ཨམ་ཚེས་བརྟུག་དགོས་ལྟ་གཤམ་ཚབ་པོ་ཡིན། ཨམ་ཚེས་བརྟུག་དཔུང་འདྲ་མིན་ལམ་ནས་བྱིད་རང་དུ་གྱི་སྐྱི་མིན་གཞིགས་ཏེ་གསལ་དང་སྐྱོན་བཙུམ་ཐང་དུ་གསལ་ཏེ་ཡོད་ཚུ་ལན་འདེབས་གནད་གི་རེད།

## རང་སྐྱོན་མ་ཟམ་ན་གནས་ཚུལ་ག་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་རེད།

གྱི་སྐྱི་ནད་འཕུ་རྣམས་ཤུག་སྐྱོབ་ཚབ་པོ་ཡོད། གཤམ་ཏེ་བྱིད་རང་ནས་སྐྱོན་ཚུ་ཚད་ཉག་ཉག་མ་མཚོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོར་གྱི་སྐྱི་ནད་གི་རེད། གྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་གཞན་ལ་ཁྲུག་འགོ་སྤོང་གི་རེད། གྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་སྤོང་དུ་གཞུགས་ཚུ་ཨམ་ཚེས་ལ་འདྲེས་བཞེད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱི་ནད་ཚུ་ཚད་ཉག་ཉག་མཚོད་དགོས། སྐྱོན་ཉག་ཉག་མ་མཚོད་ན་གྱི་སྐྱི་ནད་གཞི་ཚུ་འགོ་སྤོང་གི་རེད། སྐྱོན་ཤུགས་ཚུ་དུ་གཤོད་དགོས་ལྟ་དང་ སྐྱོན་མཚོད་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གཤོད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་རེད།



Adapted from material from the Minnesota Department of Health, TB Prevention and Control Program

