

结核潜伏感染的治疗

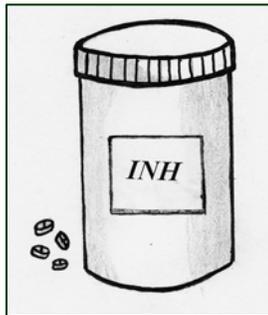
您的测试结果表明您存在结核潜伏感染，简称LTBI。

当某人存在结核潜伏感染，其体内的结核桿菌虽处于「休眠」状态，但仍具有活性。只要您自身的免疫力能克制住结核桿菌，它们就会一直保持「休眠」状态。当您存在结核潜伏感染时，您不能将结核病传染给他人。

一旦您自身的免疫力不能再抵御结核桿菌，它们就会「苏醒」并开始生长。**任何结核潜伏感染者都有可能随时发生这种状况。**当结核桿菌开始生长并传播，它就叫做「**活性肺结核病**」。活性肺结核病患者病情可能十分严重，并将肺结核病传染给其他人。

我怎样预防活性肺结核病？

异烟肼（简称INH）是用于治疗活性肺结核病的常用药物。在结核桿菌可能使您**发病前**，异烟肼就将「休眠」的结核桿菌杀死。由於结核桿菌的生存能力强大，需服药数月方可将其杀灭。



每天使用异烟肼，疗效最佳，患者可坚持用药直至您的医生认为可以停药。

在使用异烟肼期间，您应该每月拜访医疗服务人员，以确保治疗的顺利进行。

如果我没有感觉生病，為什麼还要服药？

在结核桿菌有可能「苏醒」并让您**发病之前**，异烟肼就杀死体内的结核桿菌。

有关治疗结核潜伏感染的药物，我应该知道哪些知识？

大多数人在每天服用异烟肼期间未出现任何问题，但**您需要注意观察以下症状**：

- 持续发热三天以上
- 食欲不振、体重下降、或无故乏力
- 噁心或呕吐
- 腹痛
- 小便黄赤（茶色或咖啡色）
- 肤色或眼睛发黄
- 皮疹或发痒
- 手脚麻木或刺痛
- 咳嗽持续三个星期以上
- 夜间盗汗

如果您发生上述任何问题，请停止服用异烟肼并立即打电话给您的诊所 — 不要等到下一次诊疗。

其他重要事项：

- 服用异烟肼期间**饮酒**会伤害肝臟。在完成结核潜伏感染治疗前，禁止饮用啤酒、葡萄酒、或白酒等。
- 如果您正在服用**其他药物**或已有**身孕**，请告知您的医生。



结核潜伏感染的治疗-第 2 页

如果我不服药，会怎么样？

如果您不服用异烟肼或过早停药，就有可能染上活性肺结核病。**任何**结核潜伏感染者在**任何**时间都可能发生上述状况。

如果我曾经接种卡介苗，该怎么办？

在一些肺结核病常见的国家，许多人已经接种卡介疫苗（简称 **BCG**）。虽然卡介苗可以预防儿童感染肺结核病，但是它的作用时间仅持续数年。

接种过卡介苗的人同样有感染活性肺结核病的可能！如果您已经接种卡介苗，亦可以服用预防结核潜伏感染的药物作为自我防护。

如果我搬迁，该怎么办？

如果您搬迁到其他州或城市，请在**您搬迁前**告诉您的医疗服务人员。他们会帮助确保您在搬迁后得到结核病药物。

保护您自己、您的家人、您的朋友
远离肺结核病 —
请按时服用结核病治疗药物！

我怎样才能记住服用肺结核药物？

每天服用异烟肼对于治疗至关重要。如果您停药很多天，药效可能消失。请坚持服药，直至您的医生同意停药。

帮助您记得服药的一些提示：

- 将药物放在每天能够看见的地方。
- 请家人或朋友提醒您服药。
- 每天服药后在日历上做以标记。
- 使用药物提醒箱。
- 每天固定时间服药。例如，刷牙后，吃早餐后，或睡觉前。

如果您某天忘记服药，请记录这些日期，并在下次就诊时告诉医生或护士。

您的诊所：

电话号码：_____

Oregon
Health
Authority