

Инструкции по сбору мокроты для анализа на туберкулез

Для чего необходим анализ мокроты?

Ваш врач хочет получить образец мокроты («слизи»), откашливаемой вами из легких. В лаборатории будет проведено исследование этой мокроты на наличие возбудителей туберкулеза.

Исследование мокроты – наилучший способ определить, заражены ли вы туберкулезом. Если вы уже принимаете лекарство от туберкулеза, то исследование мокроты будет наилучшим способом выяснить, эффективно ли это лекарство.

Для того чтобы результаты анализа были точными, вам необходимо откашливать мокроту из глубины легких. Мокрота из легких обычно густая и вязкая. Слюна, выделяемая изо рта, водянистая и разжиженная. Не собирайте слюну.

Совет: Если вы не можете откашливать мокроту, подышите паром горячего душа или над кастрюлей с кипящей водой.

Как собрать образец мокроты

Ваш врач или медсестра дадут вам специальную пластмассовую баночку для сбора мокроты. Точно выполняйте следующие действия:

1. Эта баночка очень чистая. Не открывайте ее до тех пор, пока не будете готовы ее использовать.
2. Как только проснетесь утром (до того, как что-либо съедите или выпьете), почистите зубы и прополощите рот водой. Не используйте средств для полоскания рта.
3. По возможности, перед сбором мокроты выйдите на улицу или откройте окно. Это поможет защитить других людей от туберкулезных бактерий, распространяемых при кашле.
4. Глубоко вдохните и задержите дыхание на 5 секунд. Медленно выдохните. Снова глубоко вдохните и сильно покашляйте до тех пор, пока в рот не поступит мокрота.
5. Сплюньте мокроту в пластмассовую баночку.
6. Продолжайте повторять эти действия до тех пор, пока уровень мокроты не достигнет (или не превысит) 5 мл отметки на баночке. Это примерно 1 чайная ложка мокроты.
7. Крепко завинтите крышку на баночке, чтобы мокрота не вытекла.
8. Промойте и просушите наружную сторону баночки.
9. Укажите на баночке дату сбора мокроты.
10. Положите баночку в коробку или пакет, которые вам дала медсестра.
11. Отнесите баночку в клинику или отдайте ее медсестре. По необходимости, можно поставить эту баночку на ночь в холодильник. Не помещайте ее в морозильник и не держите при комнатной температуре.