Энтеровирусы и энтеровирус D68

Что такое энтеровирус?

Энтеровирусы - очень распространённые вирусы. Существует более 100 видов. По примерным подсчётам ежегодно в США энтеровирусной инфекцией заражается от 10 до 15 миллионов человек.
У большей части заболевших энтеровирусной инфекцией болезнь протекает со слабо выраженными симптомами или вообще без симптомов, но некоторые случаи заболевания могут протекать тяжело.
Большинство случаев заболевания энтеровирусной инфекцией в США наблюдается в конце лета и осенью.

Что такое энтеровирус D68?

- Хотя энтеровирус D68 (EV-D68) и не является новым вирусом, он встречается реже других энтеровирусов. По сравнению с другими энтеровирусами, о вирусе EV-D68 в США в течение последних 40 лет сообщается редко.

- Вирус EV-D68 может стать причиной тяжёлых симптомов в дыхательной системе. Особенно тяжело это может сказаться на детях, страдающих астмой или другими болезнями, затрудняющими дыхание. Заражение этих детей вирусом EV-D68 может привести к их госпитализации.

Каковы симптомы вируса EV-D68?

Этот вирус вызывает симптомы, сходные с простудой. В некоторых случаях помимо кашля и заложенности пазух может появиться затруднённое дыхание или дыхание с присвистом.

Как передаётся вирус EV-D68?

Вирус EV-D68 передаётся воздушно-капельным путём (через кашель или чихание) от заражённых этим вирусом людей.

Какое лечение при заболевании вирусом EV-D68?

- Во многих случаях болезнь протекает с неярко выраженными симптомами. Применяются только те лекарства, которые обеспечивают личный комфорт.

- Люди с сильно выраженным затруднением дыхания могут быть госпитализированы для получения интенсивной поддерживающей терапии.

- В настоящее время не существует лекарств для лечения заболеваний, вызванных вирусом EV-D68.

Как избежать заражения вирусом EV-D68?

В настоящее время не существует вакцин для предотвращения заболеваний, вызванных вирусом EV-D68. Чтобы уменьшить риск заражения вирусом EV-D68, необходимо:

- Детям и взрослым, страдающим астмой, следует обязательно держать под контролем симптомы своей болезни. А если появляются респираторные заболевания и симптомы астмы усугубляются, то следует обратиться к врачу.

- Часто мыть руки водой с мылом в течение 20 секунд, особенно после смены подгузников.

- Не касаться глаз, носа и рта невымытыми руками.