



## Los enterovirus y el enterovirus D68

### ¿Qué es un enterovirus?

Los enterovirus son virus muy comunes. Hay más de 100 tipos. Se calcula que entre 10 y 15 millones de personas se contagian infecciones de enterovirus cada año en los Estados Unidos. La mayoría de las personas infectadas con enterovirus solo tienen síntomas leves, pero algunas infecciones pueden ser graves. La mayoría de las infecciones de enterovirus en los Estados Unidos ocurren durante el final del verano y el otoño.

### ¿Qué es el enterovirus D68?

- Aunque el enterovirus D68 (EV-D68) no es un virus nuevo, es menos común que otros enterovirus. Comparado con la mayoría de los enterovirus, en los últimos 40 años, el EV-D68 se ha reportado con poca frecuencia en los Estados Unidos.
- El EV-D68 puede causar síntomas respiratorios graves. Puede ser especialmente grave para los niños con asma u otros problemas de salud que dificultan la respiración. Las infecciones de EV-D68 pueden requerir la hospitalización de estos niños.

### ¿Cuáles son los síntomas del EV-D68?

El virus puede causar síntomas similares a los de un resfrío. En algunos casos, los síntomas pueden ser peores que la tos y la congestión y llegar a causar dificultad para respirar o sibilancias (ruido similar a un silbido al respirar).

### ¿Cómo se contagia el EV-D68?

Aparentemente, el EV-D68 se contagia a través del contacto con secreciones respiratorias (de la tos o los estornudos) de las personas infectadas.

### ¿Cómo se trata el EV-D68?

- Muchas infecciones son leves. Estas requieren solo medicamentos que se toman para aliviar las molestias.
- Es posible que la gente con grave dificultad para respirar deba ser internada en el hospital y reciba terapia de apoyo intensiva.
- En la actualidad no hay ningún medicamento disponible para tratar las infecciones de EV-D68.

### ¿Qué puede hacerse para evitar contagiarse el EV-D68?

En la actualidad no hay vacunas para prevenir la infección de EV-D68. Haga lo siguiente para reducir el riesgo de contagiarse el EV-D68:

- Los niños y adultos con asma deben asegurarse de tener sus síntomas de asma controlados y consultar con un proveedor de atención médica si desarrollan una infección respiratoria y sus síntomas de asma empeoran.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua durante 20 segundos, en especial después de cambiar pañales.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Evite besar, abrazar o compartir tazas o utensilios para comer con personas que están enfermas.
- Desinfecte frecuentemente las superficies que se tocan, como los juguetes y los picaportes o perillas de las puertas, en especial si alguien está enfermo.
- Si se enferma, no vaya a la institución de cuidado infantil, a la escuela ni al trabajo.