腸道病毒和 D68 腸道病毒

什麼是腸道病毒？

腸道病毒是一種十分常見的病毒；有超過 100 種的類型。在美國，據估計每年有大約有 1000 萬到 1500 萬人感染腸道病毒。

大部分感染腸道病毒的患者只有輕微症狀或者無任何症狀，但是有些感染卻很嚴重。

在美國，大多數感染腸道病毒情況都出現在夏季和秋季。

什麼是 D68 腸道病毒？

- 雖然 D68
  腸道病毒（EVD68）並不是新型病毒，但是對於其他病毒來說，這種病毒仍很少見。與其他病毒相比，美國近 40 年，對 EV-D68 的報道很少。
- EV-D68 可引發嚴重的呼吸系統症狀。而對於患有哮喘和其他造成呼吸困難症狀的兒童來說，感染 EV-D68 產生的症狀會尤其嚴重。對這些兒童來說，感染 EV-D68 可能導致入院治療。

EV-D68 患者有什麼症狀？

病毒會引起和感冒類似的症狀。一些情況下，症狀會比咳嗽和充血嚴重甚至導致呼吸困難或者哮喘。

EV-D68 如何傳播？

EV-D68 可能會通過感染者的呼吸道分泌物（咳嗽或者打噴嚏）進行傳播。

ED-D68 如何治療？

- 許多感染者都只是帶有輕微症狀。他們只需用藥即可。
- 而因感染而導致呼吸困難的患者需要進行入院治療而且可能還需要接收集中的支持療法。
- 現在並沒有可以治愈 EV-D68 感染的藥物。

EV-D68 感染如何能避免 ？

目前為止還沒有預防 EV-D68 感染的疫苗。通過以下做法，降低感染 EV-D68 的風險：

- 患有哮喘的兒童和成年應該對他們的症狀有所控制，而且如果發展為呼吸道感染並且哮喘症狀加劇，那麼他們需要到醫療服務者處問診。
- 經常用肥皂洗水手 20 秒，特別是在換尿布之後。
- 沒洗手不要觸摸您的眼睛、鼻子和嘴。
- 避免與生病的人接吻、擁抱以及與他們共用杯子或者餐具。
- 對經常接觸的表面進行消毒，例如玩具和門把手，尤其是有病人觸碰過的表面。
- 如果您生病了，請不要去幼兒園、學校或者工作場所。