

Usted acaba de enterarse de que puede haber estado expuesto a la clamidia, una enfermedad de transmisión sexual (ETS)...

¿Y ahora qué?

Esto es lo que puede hacer para cuidar su salud.

Lea atentamente lo que sigue:

- Usted está recibiendo un medicamento o una receta para un medicamento que cura la clamidia.
- Su pareja sexual recibió tratamiento para la clamidia. Uno de ustedes puede haberse contagiado del otro. A veces es difícil saber quién fue el primero que contrajo la enfermedad.

Lo bueno es que la clamidia es fácil de tratar.

Siga leyendo atentamente para saber cómo tomar el medicamento para cuidar su salud.

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que se puede contraer al tener relaciones sexuales con una persona que ya la tiene. Usted puede contraer la clamidia al tener cualquier tipo de relación sexual, ya sea oral, vaginal o anal.

Muchas personas con clamidia se sienten bien y no tienen síntomas, pero lo mismo necesitan tratamiento.

Los hombres pueden tener:	Las mujeres pueden tener:
Ningún síntoma.	Ningún síntoma.
Secreciones (goteo) del pene.	Cambios en las secreciones vaginales normales.
Dolor e hinchazón en los testículos (huevos).	Dolor al tener relaciones sexuales.
Dolor o molestia al orinar (hacer pis).	Sangrado o manchado vaginal entre períodos o después de tener relaciones sexuales.
	Dolor en el bajo vientre o pelvis.
	Dolor al orinar (hacer pis).



¿Qué debo hacer?

Es muy importante que usted reciba tratamiento de inmediato, aunque no tenga síntomas. Si no toma el medicamento para tratar la clamidia, se puede enfermar. Si es mujer, tal vez no pueda quedar embarazada en el futuro.

La mejor manera de tratar esta enfermedad es consultar inmediatamente a su médico o proveedor de atención de la salud, y avisarle que su pareja sexual ha recibido tratamiento para la clamidia.

¿Qué ocurre si no tengo proveedor de atención médica o no tengo seguro?

Si no tiene proveedor de atención médica o no tiene seguro, puede obtener tratamiento gratuito para la clamidia u otras ETS en el departamento de salud de su condado. El proveedor de atención médica de su pareja tal vez haya escrito el nombre y número de teléfono de la clínica del departamento de salud del condado al pie de este folleto. De lo contrario, puede buscar el número de teléfono del departamento de salud de su condado en la guía telefónica.

Si no puede conseguir un proveedor de atención médica en los próximos días, debe tomar antibióticos para curar la clamidia. Su pareja tal vez ya le dio el medicamento o una receta para comprarlo en la farmacia. Lea las siguientes instrucciones para tomar el medicamento.

¿Qué medicamentos debo tomar?

Se le da un tipo de medicamento:

Tome azitromicina (“Zithromax” es otro nombre de la azitromicina) para curar la clamidia.

La azitromicina es un medicamento muy seguro. Antes de tomarlo, lea todas las indicaciones.

NO tome este medicamento si:

- Es mujer y tiene dolor en el bajo vientre o durante las relaciones sexuales, o si tiene vómitos o fiebre.
- Es hombre y tiene dolor o hinchazón en los testículos (huevos), o tiene fiebre.
- Tiene dolor e hinchazón en una o más articulaciones.
- Alguna vez tuvo una mala reacción, erupción, dificultad para respirar o una reacción alérgica después de tomar cualquier tipo de antibiótico.
- Tiene una enfermedad renal, cardíaca o hepática grave y de larga duración, o infección por VIH.
- Está tomando algún otro medicamento recetado.

Si usted tiene CUALQUIERA de estas enfermedades, o si no está seguro, NO TOME el medicamento. CONSULTE a su proveedor de atención médica tan pronto como sea posible.

Más información importante

Si usted está embarazada, tome el medicamento, pero hágase un chequeo médico completo después de terminar el tratamiento.

Cómo tomar la AZITROMICINA

Por lo general, la azitromicina viene en píldoras, aunque a veces también se consigue en líquido o en polvo para mezclar con agua.

Cualquiera sea la forma en que venga el medicamento, en píldoras, líquido o polvo, siga atentamente las instrucciones de la etiqueta. Si necesita ayuda para tomarlo, comuníquese con la farmacia o la clínica en donde le dieron el medicamento a usted o a su pareja.

La mayoría de las personas reciben cuatro píldoras: si éste es su caso, tome las cuatro píldoras juntas con agua. Para curarse de la infección debe tomar las cuatro píldoras a la vez.

Con frecuencia, las píldoras de azitromicina contienen 250 mg del medicamento (4 píldoras = 1000 mg en total). A veces, sin embargo, las píldoras de azitromicina contienen cantidades diferentes de 250 mg. Por lo tanto, siga bien las instrucciones y consulte en la clínica o en la farmacia si no está seguro de cuántas píldoras debe tomar.

NO tome antiácidos (como Tums, Roloids o Maalox) una hora antes o dos horas después de tomar las píldoras de azitromicina.

¡NO comparta ni dé este medicamento a ninguna otra persona!

Efectos secundarios

Después de tomar este medicamento, algunas personas pueden sentirse un poco mal del estómago, tener diarrea o una infección de hongos vaginales. Estos efectos son, por lo general, leves y no duran mucho tiempo. Si se vuelven más graves, comuníquese con su proveedor de atención médica para recibir tratamiento. Algunas personas vomitan el medicamento poco tiempo después de tomarlo. Si le ocurre esto, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener más medicamento u otro medicamento diferente.

SI TIENE SIGNOS DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA, tales como dificultad para respirar, mareos, opresión en la garganta, hinchazón de labios o lengua, o urticaria (erupciones o ronchas en la piel que pican mucho), llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias del hospital.

PRÓXIMOS PASOS (después de tomar el medicamento)

Trate de no tener relaciones sexuales durante los próximos siete días. Si tiene relaciones sexuales antes de los siete días de haber tomado el medicamento, utilice preservativo. El medicamento tarda siete días en curar la clamidia. Durante ese tiempo, usted aún puede contagiarle esta infección a su pareja sexual. Los preservativos pueden ayudar a prevenir el contagio, pero la manera más segura de no pasar la infección a nadie es no tener relaciones sexuales por siete días.

Si usted tiene otras parejas sexuales, dígalas que está recibiendo tratamiento para la clamidia para que puedan hacerse un análisis y recibir tratamiento si es necesario. En el departamento de salud de su condado pueden ayudarle a buscar la mejor forma de informar de esto a sus parejas. En circunstancias especiales, el departamento de salud de su condado puede comunicarse con sus parejas para que usted no tenga que hacerlo. De ser así, el departamento de salud de su condado NUNCA dará su nombre ni datos identificatorios a persona alguna. El departamento de salud sólo ayudará a la persona a hacerse el análisis y a recibir tratamiento, y le contestará todas las preguntas que tenga sobre su salud.

Aún después de tomar el medicamento, es muy importante que usted consulte a un proveedor de atención médica tan pronto como sea posible para hacerse análisis y ver si tiene alguna otra ETS. Las personas pueden tener más de una ETS a la vez. La azitromicina no cura otras infecciones. El tener ETS puede aumentar el riesgo de contraer el VIH, así que recuerde que también debe hacerse el análisis de VIH.

Las personas que contraen clamidia una vez, con frecuencia se vuelven a infectar. Es una buena idea hacerse un análisis para ver si tiene clamidia u otra ETS dentro de tres meses, para estar seguro de que no contrajo otra infección.

Si tiene alguna pregunta sobre la clamidia o la azitromicina, llame a:



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
971-673-0153 (línea local)
971-673-0178 (fax)

<http://public.health.oregon.gov>

Las personas con discapacidades o con conocimiento limitado del inglés pueden solicitar esta publicación en diferente formato o en otro idioma. Para ello deben comunicarse con la División de Salud Pública al 971-673-1222 o al 971-673-0372 (TTY).