

Usted acaba de enterarse de que puede haber estado expuesto a la gonorrea, una enfermedad de transmisión sexual (ETS)...

¿Y ahora qué?

Esto es lo que puede hacer para cuidar su salud.

Lea atentamente lo que sigue:

- Usted está recibiendo medicamentos o una receta para medicamentos que curan la gonorrea.
- Su pareja sexual recibió tratamiento para la gonorrea . Uno de ustedes puede haberse contagiado del otro. A veces es difícil saber quién fue el primero que contrajo la enfermedad.

Lo bueno es que la gonorrea es fácil de tratar.

Siga leyendo atentamente para saber cómo tomar los medicamentos para cuidar su salud.

¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que se puede contraer al tener relaciones sexuales con una persona que ya la tiene. Usted puede contraer la gonorrea al tener cualquier tipo de relación sexual, ya sea oral, vaginal o anal.

Muchas personas con gonorrea se sienten bien y no tienen síntomas, pero lo mismo necesitan tratamiento.

Los hombres pueden tener:	Las mujeres pueden tener:
<p>Ningún síntoma.</p> <p>Secreciones (goteo) del pene.</p> <p>Dolor e hinchazón en los testículos (huevos).</p> <p>Dolor o molestia al orinar (hacer pis).</p>	<p>Ningún síntoma.</p> <p>Cambios en las secreciones vaginales normales.</p> <p>Dolor al tener relaciones sexuales.</p> <p>Sangrado o manchado vaginal entre períodos o después de tener relaciones sexuales.</p> <p>Dolor en el bajo vientre o pelvis.</p> <p>Dolor al orinar (hacer pis).</p>



¿Qué debo hacer?

Es muy importante que usted reciba tratamiento de inmediato, aunque no tenga síntomas. Si no toma los medicamentos para tratar la gonorrea, se puede enfermar. Si es mujer, tal vez no pueda quedar embarazada en el futuro.

La mejor manera de tratar esta enfermedad es consultar inmediatamente a su médico o proveedor de atención de la salud, y avisarle que su pareja sexual ha recibido tratamiento para la gonorrea.

¿Qué ocurre si no tengo proveedor de atención médica o no tengo seguro?

Si no tiene proveedor de atención médica o no tiene seguro, puede obtener tratamiento gratuito para las ETS en el departamento de salud de su condado. El proveedor de atención médica de su pareja tal vez haya escrito el nombre y número de teléfono de la clínica del departamento de salud del condado al pie de este folleto. De lo contrario, puede buscar el número de teléfono del departamento de salud de su condado en la guía telefónica.

Si no puede conseguir un proveedor de atención médica en los próximos días, debe tomar dos antibióticos para curar la gonorrea. Su pareja tal vez ya le dio los medicamentos o una receta para comprarlos en la farmacia. Lea las siguientes instrucciones para tomarlos.

¿Qué medicamentos debo tomar?

Se le dan dos tipos de medicamento:

1. Tome cefixima (también llamado “Suprax”) para curar la gonorrea. A veces, si no se consigue cefixima, pueden darle cefpodoxima (también llamado “Vantin”) para curar la gonorrea.
2. Tome azitromicina (también llamado “Zithromax”) para curar la gonorrea.

La azitromicina y la cefixima (o la cefpodoxima, si no le dan cefixima) son medicamentos muy seguros. Antes de tomarlos, lea todas estas indicaciones.

NO TOME ESTE MEDICAMENTO SI:

- Es mujer, con dolor en el bajo vientre o durante las relaciones sexuales, si vomita o tiene fiebre.
- Es hombre y tiene dolor o hinchazón en los testículos (huevos), o si tiene fiebre.
- Tiene dolor e hinchazón en una o más articulaciones.
- Alguna vez tuvo una mala reacción, erupción, dificultad para respirar o una reacción alérgica después de tomar cualquier tipo de antibiótico.
- Tiene una enfermedad renal, cardíaca o hepática grave y de larga duración, o infección por VIH.
- Está tomando algún otro medicamento recetado.

Si usted tiene CUALQUIERA de estas enfermedades, o si no está seguro, NO TOME el medicamento. CONSULTE a su proveedor de atención médica tan pronto como sea posible.

Más información importante

Si usted tuvo sexo oral con una persona infectada con gonorrea, los medicamentos pueden no funcionar bien. Tome la cefixima (o la cefpodoxima) y la azitromicina, pero también consulte a un proveedor de atención médica para determinar si necesita tomar más medicamentos. Dígame al proveedor de atención médica que usted tuvo sexo oral con una persona que recibió tratamiento para la gonorrea.

Si usted está embarazada, tome el medicamento, pero hágase un chequeo médico completo después de terminar el tratamiento.

CÓMO tomar la CEFIXIMA y la AZITROMICINA

Por lo general, la cefixima (o la cefpodoxima) y la azitromicina vienen en píldoras, aunque a veces también se consiguen en líquido o en polvo para mezclar con agua.

Cualquiera sea la forma en que vengan los medicamentos, en píldoras, líquido o polvo, siga atentamente las instrucciones de la etiqueta. Si necesita ayuda para tomarlos, comuníquese con la farmacia o la clínica en donde le dieron los medicamentos a usted o a su pareja.

La mayoría de las personas reciben 5 píldoras: 4 de azitromicina y 1 de cefixima. Si éste es su caso, tome las 5 píldoras juntas con agua. Para curarse de las infecciones debe tomar las 5 píldoras a la vez.

- Cada píldora de azitromicina contiene 250 mg del medicamento (4 píldoras = 1000 mg en total).
- Cada píldora de cefixima contiene 400 mg de medicamento (1 píldora = 400 mg).

NO tome antiácidos (como Tums, Roloids o Maalox) una hora antes o dos horas después de tomar las píldoras de azitromicina.

¡NO comparta ni dé estos medicamentos a ninguna otra persona!

Efectos secundarios

Después de tomar este medicamento, algunas personas pueden sentirse un poco mal del estómago, tener diarrea o una infección de hongos vaginales. Por lo general, estos efectos son leves y no duran mucho tiempo. Si se vuelven más graves, comuníquese con su proveedor de atención médica para recibir tratamiento. Algunas personas vomitan los medicamentos poco tiempo después de tomarlos. Si le ocurre esto, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener más medicamentos u otro medicamento diferente.

SI TIENE SIGNOS DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA, tales como dificultad para respirar, mareos, opresión en la garganta, hinchazón de labios o lengua, o urticaria (erupciones o ronchas en la piel que pican mucho), llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias del hospital.

PRÓXIMOS PASOS (después de tomar el medicamento)

NO TENGA RELACIONES SEXUALES DURANTE LOS PRÓXIMOS SIETE DÍAS. Los medicamentos tardan siete días en curar la gonorrea. Durante ese tiempo, usted aún puede contagiar esta infección a su pareja sexual. Los preservativos pueden ayudar a prevenir el contagio, pero la manera más segura de no pasar la infección a nadie es no tener relaciones sexuales por siete días.

Si usted tiene otras parejas sexuales, dígalas que está recibiendo tratamiento para la gonorrea para que puedan hacerse un análisis y recibir tratamiento si es necesario. En el departamento de salud de su condado pueden ayudarle a buscar la mejor forma de informar de esto a sus parejas, o el departamento de salud de su condado puede comunicarse con sus parejas para que usted no tenga que hacerlo. El departamento de salud de su condado **NUNCA** dará su nombre ni datos identificatorios a persona alguna. El departamento de salud sólo ayudará a la persona a hacerse el análisis y a recibir tratamiento, y le contestará todas las preguntas que tenga sobre su salud.

Aún después de tomar los medicamentos, es muy importante que usted consulte a un proveedor de atención médica tan pronto como sea posible para hacerse análisis y ver si tiene alguna otra ETS. Las personas pueden tener más de una ETS a la vez. La azitromicina y la cefixima no curan otras infecciones. El tener ETS puede aumentar el riesgo de contraer el VIH, así que recuerde que también debe hacerse el análisis de VIH.

Las personas que contraen gonorrea una vez con frecuencia se vuelven a infectar. Es una buena idea hacerse un análisis para ver si tiene gonorrea, clamidia u otras ETS dentro de tres meses, para estar seguro de que no contrajo otra infección.

Si tiene alguna pregunta sobre la gonorrea, la cefixima o la azitromicina, llame a:



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
971-673-0153 (línea local)
971-673-0178 (fax)

<http://public.health.oregon.gov>

Las personas con discapacidades o con conocimiento limitado del inglés pueden solicitar esta publicación en diferente formato o en otro idioma. Para ello deben comunicarse con la División de Salud Pública al 971-673-1222 o al 971-673-0372 (TTY).