



**Proteja a su hijo(a) contra lesiones innecesarias: Revise su hogar para estos peligros de seguridad**

### Seguridad contra Incendios y Prevención de Quemaduras

- Instale cubiertas eléctricas en tomacorrientes sin usar y esconda los cables. Mantenga los aparatos sin enchufar y alejados del agua.
- Instale una alarma de humo en el techo de cada recámara.
- Instale un detector de monóxido de carbono en cada nivel (piso) de su hogar. Pruebe todos los detectores una vez al mes
- Reduzca la temperatura de su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit para prevenir quemaduras.
- Supervise activamente cuando se cocine. Use los quemadores traseros de la estufa y coloque los mangos de las ollas hacia adentro de la estufa.
- Use filtro solar con un SPF 15 o mayor cada dos horas y usen lentes para el sol.

### Prevención de Caídas

- Cuando su hijo(a) use el asiento de un carrito de supermercado, siempre abroche bien el cinturón de seguridad.
- Use anclas y correas para asegurar los muebles pesados a la pared y para evitar que se caigan.
- Instale protecciones para ventanas para evitar que se abran más de 4 pulgadas. ¡Los mosquiteros no son efectivos para mantener a los niños adentro!
- Hasta que su hijo(a) pueda subir y bajar las escaleras de manera segura, instale puertas en la parte superior e inferior de escaleras. Las puertas para la parte superior de las escaleras deben ser montadas firmemente a una pared o barandal, no deben ser montadas a presión.
- Si su hijo(a) mide 35 pulgadas de estatura y muestra señales de escalar, es hora de cambiarlo de su cuna.

### Seguridad en el Agua

- Supervise dentro de su alcance siempre que su hijo(a) esté en el agua, incluyendo la hora de bañarse.
- Enséñele sus hijos a nadar. Nunca deje que se echen clavados en agua que tenga una profundidad menor de 9 pies.
- Cuando naden o paseen en barco, siempre usen un chaleco salvavidas, ¡y SIEMPRE supervise! Los artículos inflables para nadar no son un sustituto seguro

### Seguridad de Niños Pasajeros

- La ley de Oregon estipula que los bebés deben viajar mirando hacia atrás en un asiento para carro para bebés o convertible hasta que cumplan 1 año de edad Y pesen al menos 20 libras.
- Los niños mayores de 1 año Y entre 20 y 40 libras deben estar adecuadamente sujetos en un asiento para carro mirando hacia enfrente hasta que tenga un peso mínimo de 40 libras o el peso límite del asiento.
- Los niños que pesen más de 40 libras deben viajar en un asiento elevador que posicione el cinturón de seguridad hasta que midan 4'9" de estatura o tengan 8 años de edad.
- Los pasajeros menores de edad deben sentarse en asientos de seguridad aprobados para niños hasta que pesen 40 libras o alcancen el peso límite máximo según el asiento que esté en uso en el vehículo. Los bebés deben viajar mirando hacia atrás hasta que tengan un año de edad Y pesen 20 libras.
- El asiento trasero es el lugar más seguro para niños menores de 12 años, y NUNCA se deben instalar asientos para carro enfrente de una bolsa de aire activa.

Para obtener información adicional o para que la silla de coche de inspección, por favor comuníquese con el Centro de Seguridad Tom Sargent.

### Seguridad a la Intemperie y para Peatones

- En el jardín de juegos, asegúrese de que su hijo(a) esté supervisado(a) y que juegue en equipo adecuado para su edad y en buenas condiciones.
- Enseñe y demuestre con sus acciones cómo cruzar la calle sólo en cruces peatonales e intersecciones, y cómo obedecer las señales de tráfico y mirar hacia "la izquierda y la derecha" antes de cruzar.
- Revise la seguridad para el autobús escolar, incluyendo cruzar la calle al menos a 10 pies del autobús y esperar en la acera.
- Es más probable que los niños usen su casco si usted demuestra con sus acciones que usted mismo usa un casco
- Cuando anden en cualquier cosa con ruedas, los niños menores de 16 años siempre deben usar un casco para dicha actividad que les quede bien. ¡Es la ley!
- Usen ropa reflectante en la noche y nunca jueguen en la calle.
- No usen juguetes tales como cometas (papalotes) cerca de cables de electricidad y enséñele a los niños a mantenerse alejados de los cables de electricidad caídos. Para información, comuníquese con Portland General Electric: [www.pge.com](http://www.pge.com).

### Seguridad en el Hogar

- Coloque los números 911, Control de Envenenamientos 800-222-1222, y números de contacto en caso de emergencia cerca de cada teléfono.
- Guarde bajo llave todas las medicinas (incluyendo vitaminas y fluoruro) y productos de limpieza en alacenas fuera del alcance de los niños en todo momento.
- Inspeccione todos los juguetes para asegurarse de que cumplen con los estándares de seguridad actuales y que no han sido retirados del mercado por la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (Consumer Product Safety Commission): [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov).
- Los niños no pueden distinguir entre pistolas reales y de juguete. Considere remover las pistolas de su hogar. Las pistolas siempre deben ser guardadas descargadas y bajo llave, y la munición debe ser guardada bajo llave en un lugar aparte. Pregúntele a familiares, cuidadores y vecinos si hay pistolas en sus hogares antes de permitir que su hijo(a) los visite sin usted.
- Proporcione un ambiente libre de humo para su hijo(a).

Para más información y consejos para hacer más seguro su hogar, pase al Centro de Seguridad Infantil Doernbecher (Tom Sargent Safety Center).

**Lun-vie 9:30 a.m. - 4:30 p.m.**

Se encuentran productos a prueba de niños en exhibición y disponibles para su compra.

#### Tom Sargent Safety Center

OHSU Doernbecher Children's Hospital, Lobby  
3610 S.W. US Veterans Hospital Rd.  
Portland, OR 97239

503 418-5666  
[safety@ohsu.edu](mailto:safety@ohsu.edu)

[www.ohsuhealth.com/childsafety](http://www.ohsuhealth.com/childsafety)

DCH 3042318 4/12