

Hoja de Consejos para la Seguridad en el Hogar

¿Es su hogar seguro para sus hijos pequeños?
¡Siga estos 10 consejos para proteger a la gente que ama!

Marque la casilla junto a cada consejo cuando lo haya terminado.

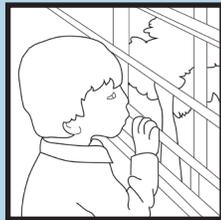


Prevenir las Caídas

1. Use puertas en la parte de arriba y de abajo de las escaleras.



2. Instale rejas de seguridad en las ventanas del piso de arriba.

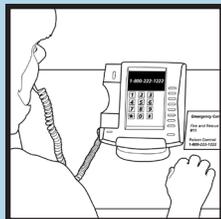


Prevenir el Envenenamiento

3. Mantenga los productos de limpieza, medicamentos y productos de belleza, en un lugar donde los niños no puedan alcanzarlos. Utilice cerrojos con seguro para niños.



4. Llame a la línea de ayuda Poison Help al 1-800-222-1222. Llame si usted necesita ayuda o desea obtener información sobre venenos. Llame al 9-1-1 si alguien necesita ir a un hospital inmediatamente.



Prevenir los Incendios y las Quemaduras

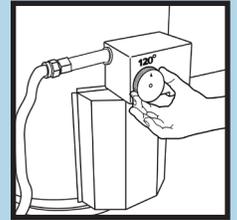
5. Tenga detectores de humo en buen funcionamiento y realice simulacros de incendio. Si está construyendo una nueva casa, instale aspersores contra incendios.



6. Utilice cinta adhesiva para establecer una "zona libre de niños" a tres pies frente a la cocina. Use los quemadores de atrás y gire los mangos de ollas y sartenes hacia la parte de atrás de la cocina.



7. Ponga el agua caliente a 120°F para evitar las quemaduras.



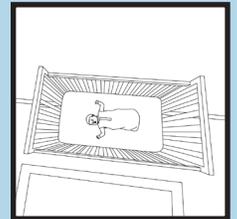
Prevenir el Atragantamiento y la Asfixia

8. Mantenga las monedas, globos de látex y los alimentos redondos y duros, como los cacahuets y los caramelos, en un sitio donde los niños no puedan verlos o tocarlos.



Las cosas que caben dentro de un tubo de papel higiénico pueden ocasionar que un niño pequeño se atragante.

9. Haga dormir a los niños sobre sus espaldas, solos en su cuna. No coloque almohadas, cobijas, edredones o juguetes en las cunas. Estas cosas a veces impiden respirar al bebé.



Prevenir el Ahogamiento

10. Cuando los niños están dentro o cerca del agua, vigíelos detenidamente. Permanezca lo suficientemente cerca como para alcanzarlos y tocarlos. Esto incluye bañeras, inodoros, piscinas y spas - inclusive baldes con agua.



Safe Kids
WORLDWIDE

Se hizo posible gracias a

MetLife Foundation