

Срочное предупреждение беременности (ЕС) после изнасилования

Важнейшие сведения для жертв изнасилования

В штате Орегон больничные отделения скорой помощи обязаны предлагать срочное предупреждение беременности и перечень фактической информации всем женщинам, подвергнутым изнасилованию. Если персонал отделения скорой помощи не предоставит вам такие услуги по требованию, пожалуйста, позвоните по телефону, номер которого указан на последней странице.

Срочное предупреждение беременности (ЕС) — резервное средство контроля рождаемости, уменьшающее вероятность того, что вы забеременеете после изнасилования или полового акта без применения противозачаточных средств.

- Срочное предупреждение беременности (ЕС) эффективно только в отношении КОНКРЕТНОГО полового акта без применения противозачаточных средств.
- Срочное предупреждение беременности (ЕС) может оказаться эффективным на протяжении 5 суток после полового акта без применения противозачаточных средств, но чем раньше оно используется, тем больше вероятность того, что вы не забеременеете.

Срочное предупреждение беременности (ЕС) безопасно и эффективно.

- Срочное предупреждение беременности (ЕС) не вредит уже существующей беременности.
- Срочное предупреждение беременности (ЕС) не препятствует вашей способности забеременеть в будущем.
- Срочное предупреждение беременности (ЕС) может уменьшить вероятность того, что вы забеременеете, на 80–90%.

Срочное предупреждение беременности (ЕС) достигается посредством предотвращения выхода яйцеклетки из яичника либо посредством изоляции яйцеклетки от спермы.

- Результат этой процедуры подобен действию ежедневно принимаемых противозачаточных таблеток.
- Срочное предупреждение беременности (ЕС) НЕ предназначено вызывать аборт и НЕ вызывает его. Оно предотвращает зачатие.

После приема средства срочного предупреждения беременности (ЕС)

- У некоторых женщин могут наблюдаться несварение желудка, головокружение или ощущение воспаленности грудных желез.
- Если вас вытошнит в течение 2 часов после приема средства срочного предупреждения беременности (ЕС), позвоните медсестре или врачу. Возможно, что вам придется снова принять таблетку.
- Если ваша менструация задержалась более, чем на 1 неделю, возможно, что вы забеременели.



НЕ ЗАДЕРЖИВАЙТЕСЬ! Примите таблетки для срочного предупреждения беременности (ЕС) как можно скорее после полового акта без применения противозачаточных средств.

Федеральным управлением по контролю пищевых продуктов и медикаментов (FDA) утверждены два типа таблеток для срочного предупреждения беременности (ЕС).

1) Plan B One-Step® и NextChoice One Dose™ (таблетки, содержащие только прогестин)

- Наиболее эффективны в течение 3 суток после полового акта без применения противозачаточных средств, но могут оказаться эффективными и в течение 5 суток после полового акта
- Не прекращают существующую беременность и не вредят ей
- Могут оказаться неэффективными, если ваш вес составляет более 154 фунтов (70 кг).

Примечание: таблетки Plan B One-Step® предлагаются в аптеках без предъявления рецепта врача женщинам любого возраста.

[см. продолжение на обороте]

2) ella® (таблетки, содержащие улипристала ацетат):

- Наиболее эффективны в течение 5 суток после полового акта без применения противозачаточных средств
- Не рекомендуются беременным женщинам и кормящим грудью матерям
- Предлагаются только по рецепту врача
- Могут оказаться неэффективными, если ваш вес составляет более 193 фунтов (88 кг).

Примечание: для того, чтобы полностью предохранить себя после приема таблетки ella® применяйте альтернативное противозачаточное средство (например, презервативы) совместно с регулярно используемым вами методом предотвращения беременности.

Другие варианты срочного предупреждения беременности (ЕС)

- Введение медного внутриматочного устройства (IUD) в течение 5 суток после полового акта без применения противозачаточных средств
- Прием одних противозачаточных таблеток в сочетании с другими
- Попросите врача или медсестру более подробно разъяснить вам это варианты

Не забывайте!

- Таблетки для срочного предупреждения беременности (ЕС) эффективны только в отношении одного конкретного полового акта без применения противозачаточных средств.
- Если вы желаете регулярно применять метод предотвращения беременности, вы можете найти соответствующую клинику на сайте www.healthoregon.org/rh.

Фонд SAVE может оплатить ваши расходы на срочное предупреждение беременности (ЕС)

- Если вы подверглись изнасилованию, Орегонский фонд срочной помощи жертвам изнасилования (SAVE) может оплатить ваши расходы, связанные со срочным предупреждением беременности (ЕС).

Дополнительные сведения

- Информация о срочном предупреждении беременности (ЕС): www.not-2-late.com
- Информация о срочном предупреждении беременности (ЕС) и о контроле рождаемости: www.bedsider.org

Не забывайте о том, что отделения скорой помощи орегонских больниц обязаны, по закону, предлагать всем женщинам, подвергнутым изнасилованию, срочное предупреждение беременности и выдавать им, по запросу, соответствующие таблетки. Если ваш врач считает, что срочное предупреждение беременности может вам повредить, он обязан обосновать это заключение медицинскими причинами.

Если вам откажут в срочном предупреждении беременности (ЕС), и вам потребуется помощь, в Портленде звоните по тел. 971-673-0355 с 8.00 до 17.00 (по тихоокеанскому времени).

Oregon
Health
Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION
Reproductive Health Program

По запросу, этот документ может быть предоставлен в альтернативном формате лицам с нарушениями функций или на другом (не английском) языке лицам с ограниченными навыками владения английским языком. Для того, чтобы запросить эту брошюру в другом формате или на другом языке, обратитесь в отдел общественного здравоохранения по тел. 971-673-1222 (телетайп: 971-673-0372).