

El parche – Ortho Evra

Cómo:

El parche anticonceptivo tiene dos hormonas que ingresan en el organismo a través de la piel. Previene el embarazo impidiendo la liberación de un óvulo y hace que los líquidos alrededor del cuello uterino sean más espesos. Cuando usted deja de usar el parche, usted podría quedar embarazada inmediatamente. Es más pequeño que el envoltorio de un condón. Usted puede usar el parche en las nalgas, el abdomen, el torso (adelante o atrás, pero no en las mamas) o en la parte superior externa del brazo.

Cuándo:

Use el parche en un ciclo de 4 semanas. Colóquese un parche nuevo cada semana el mismo día de la semana por 3 semanas. Durante la 4^o semana usted no usa un parche. Su período menstrual debería empezar durante la 4^o semana.

Dónde:

Usted puede obtener una receta para el parche de su proveedor de la atención médica.

Ventajas:

El parche es tan eficaz como las píldoras anticonceptivas para prevenir el embarazo y es más fácil de usar que la píldora. Es pequeño, fino y suave y puede usarse debajo de la ropa. Usted solo tiene que cambiar el parche una vez a la semana.



Permanece adherido a la piel en tiempo cálido y húmedo y cuando se ducha, baña, nada o hace ejercicio. Sus períodos pueden ser más ligeros y menos dolorosos. El parche puede ayudar a eliminar el acné.

Desventajas:

Un pequeño número de mujeres experimentan irritación en la piel donde se coloca en el parche. Hay una probabilidad ligera de que no funcione tan bien para mujeres que pesan 198 libras o más. Usted tiene que colocárselo correctamente de modo que se adhiera a la piel. El parche no la protege contra VIH/ETS (enfermedades de transmisión sexual).

Efectos secundarios:

Algunas mujeres tienen sensibilidad en las mamas, dolores de cabeza, náusea o cólicos cuando usan el parche. La mayoría de las mujeres no tienen efectos secundarios significativos. Debido a que el parche libera más estrógeno que las píldoras anticonceptivas, algunas mujeres

pueden tener más efectos secundarios con el parche.

Riesgos:

Usted no debería usar el parche si está embarazada o:

- Si actualmente tiene cáncer de mama.
- Si alguna vez tuvo un ataque cardíaco, un ataque cerebral, un coágulo de sangre o problemas de coagulación.
- Si tiene algunas enfermedades hepáticas o tumores en el hígado.
- Si tiene una determinada clase de migrañas.
- Si tiene presión arterial alta.
- Si tiene algunas afecciones cardíacas.
- Si fuma 15 o más cigarrillos al día y tiene 35 años de edad o más.
- Si alguna vez ha tenido un trasplante de órganos complejo.



Eficacia:

De cada 100 mujeres, 0.4 quedan embarazadas cada año si siempre usan el parche correctamente.

Nueve de cada 100 mujeres quedan embarazadas cada año si no siempre usan el parche correctamente.

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Salud Reproductiva al 971-673-0355 o llame al 711 (teléfono de texto o teletipo; TTY, por sus siglas en inglés) si tiene alguna discapacidad auditiva o impedimento del habla.

Spanish 2015