Gráfico de BMI

Encuentre su estatura a la izquierda. Siga la línea de su estatura hacia la derecha hasta encontrar su peso. Siga la línea de su peso hacia arriba hasta llegar a su numero de BMI.

BMI	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Estatura	Pesos in Libras																						
4'9	83	88	92	97	102	106	115	116	120	125	129	138	139	143	148	153	157	162	166	171	176	180	185
4'10	86	91	96	100	105	110	119	120	124	129	134	143	144	148	153	158	163	167	172	177	182	187	191
4'11	89	94	99	104	109	114	123	124	129	134	139	148	149	154	158	163	168	173	178	183	188	193	198
5'0	92	97	102	108	113	118	127	128	133	138	143	153	154	159	164	169	174	179	184	189	195	200	205
5'1	95	101	106	111	116	122	131	132	138	143	148	158	159	164	169	175	180	185	191	196	201	206	212
5'2	98	104	109	115	120	126	136	137	142	148	153	163	164	170	175	180	186	191	197	202	208	213	219
5'3	102	107	113	119	124	130	140	141	147	152	158	168	169	175	181	186	192	198	203	209	215	220	226
5'4	105	111	117	122	128	134	145	146	151	157	163	174	175	181	186	192	198	204	210	216	221	227	233
5'5	108	114	120	126	132	138	149	150	156	162	168	179	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240
5'6	112	118	124	130	136	143	154	155	161	167	173	185	186	192	198	204	211	217	223	229	235	242	248
5'7	115	121	128	134	140	147	159	160	166	172	179	191	192	198	204	211	217	223	230	236	243	249	255
5'8	118	125	132	138	145	151	163	164	171	178	184	196	197	204	210	217	224	230	237	243	250	257	263
5'9	122	129	135	142	149	156	168	169	176	183	190	202	203	210	217	223	230	237	244	251	257	264	271
5'10	125	132	139	146	153	160	173	174	181	188	195	208	209	216	223	230	237	244	251	258	265	272	279
5'11	129	136	143	151	158	165	178	179	186	194	201	214	215	222	229	237	244	251	258	265	272	280	287
6'0	133	140	147	155	162	170	183	184	192	199	206	220	221	229	236	243	251	258	265	273	280	288	295
6'1	136	144	152	159	167	174	189	190	197	205	212	226	227	235	243	250	258	265	273	280	288	296	303
6'2	140	148	156	164	171	179	194	195	203	210	218	233	234	241	249	257	265	273	280	288	296	304	312
6'3	144	152	160	168	176	184	199	200	208	216	224	239	240	248	256	264	272	280	288	296	304	312	320

peso saludable	sobrepeso	muy sobrepeso (u obeso)

© La Clínica del Cariño Family Health Care Center, Inc.