

# La seguridad en la vivienda: Cómo crear un entorno seguro

Todos los años, más niños de 1 a 4 años de edad mueren de lesiones accidentales que de todas las enfermedades infantiles combinadas.

La mayoría de las lesiones en niños se produce en la casa.

La mejora de la seguridad en la vivienda del niño y la supervisión adecuada son aspectos clave en la prevención de lesiones y accidentes.

Utilice la lista de verificación a continuación para asegurarse de que su vivienda esté lista para un bebé:

- Elabore y practique un plan de escape de incendios; cada habitación debe contar con dos salidas.
- Instale alarmas de humo y detectores de CO (monóxido de carbono), que funcionen, en cada uno de los niveles de la vivienda y en todas las áreas que se empleen para dormir. Pruébelos todos los meses.
- Haga la prueba de gas de radón en su vivienda.
- Gradúe la temperatura del calentador de agua a 120 grados (Fahrenheit). Pruebe el agua en su antebrazo antes de colocar al niño en la bañera.
- Acueste a su bebé boca arriba, en una cuna, sin mantas, protectores de cuna ni juguetes.
- Emplee productos para ventanas que no tengan cordones o córtelos (a un largo menor) eliminando los bucles y amárrelos en altura fuera del alcance de los niños.
- Revise los juguetes con piezas pequeñas. Si el juguete encaja por un tubo de papel higiénico, podría ser un peligro de atragantamiento para un párvulo.

- Utilice rejas de seguridad en la parte superior y al pie de las escaleras.
- Utilice centros de juegos estacionarios en vez de andadores para bebés con rueditas.
- Instale barras infantiles o topes en las ventanas del segundo piso para evitar que puedan abrirse más de 4 pulgadas (unos 10 cm).
- Mantenga los muebles lejos de las ventanas.
- Guarde bajo llave sustancias potencialmente tóxicas como productos de limpieza, medicamentos, vitaminas y alcohol.
- Al darle un medicamento al niño, siga las indicaciones de la etiqueta.
- Jamás deje al niño solo en la bañera, ni siquiera por un segundo.
- Instale una cerca de cuatro lados alrededor de albercas (piscinas) y mantenga las cubiertas de los jacuzzis trabadas, en conformidad con la ley de Oregon.

Para obtener más información

## **Información sobre la seguridad:**

### ***Safe Kids Oregon***

[www.safekidsoregon.org](http://www.safekidsoregon.org)

[www.safekids.org](http://www.safekids.org)

## **Retiro del mercado de productos:**

[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)

### ***Oregon Poison Center***

**(Centro de control de envenenamiento)**

1-800-222-1222

## **Prevención de caídas por las ventanas:**

[www.stopat4.com](http://www.stopat4.com)