

Logros del bebé

Todos los bebés son distintos y crecen a su propio ritmo. Los logros a continuación son pautas únicamente, y su bebé podría estar algo más adelantado o atrasado. Por favor hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna inquietud con respecto al crecimiento y desarrollo de su bebé.

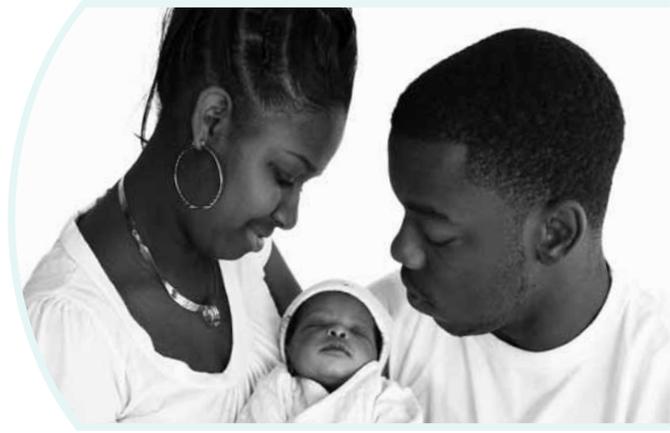
Si su bebé nació prematuramente, utilice la edad modificada cuando consulte los logros. Para calcular la edad modificada, empiece a contar los meses a partir de la fecha en que se suponía nacería el bebé y no de la fecha de nacimiento.

Recién nacido a 3 meses

- Amamanta y succiona bien y aumenta 1 onza (28 gramos aprox.) de peso al día;
- Toma siestas y come cuando necesita hacerlo;
- Se sobresalta con los ruidos y puede ser reconfortado por una voz familiar.

3 meses:

- Les sonrío a las personas que le sonrían, como uno de los padres o cuidador;
- Levanta la cabecita y el pecho cuando está acostado boca abajo;
- Vuelve la mirada hacia colores encendidos y luces;
- Sigue los juguetes y rostros con la mirada;
- Mueve ambos ojos en la misma dirección y al mismo tiempo;
- Hace sonidos (hace agú, gorgoritea, barbotea).



6 meses:

- Barbotea;
- Se vuelve en la dirección de la que se llama su nombre;
- Trata de alcanzar objetos y asirlos;
- Se da la vuelta;
- Se sienta apoyándose en las manitas;
- Empiezan a brotarle los dientes.

9 meses:

- Se pasa los juguetes de una mano a la otra;
- Trata de alcanzar objetos pequeños utilizando su dedo pulgar y sus demás dedos;
- Imita sonidos y gestos;
- Entiende palabras comunes como “leche” y “hola”.

12 meses:

- Se sienta sin ningún apoyo;
- Dice una o dos palabras;
- Toma de una taza con ayuda;
- Puede jalarse de algo para ponerse de pie;
- Le gusta jugar *dónde está el bebé*;
- Podría temerles a las personas desconocidas.

continúa en la página siguiente

Logros del bebé (continuación)

18 meses:

- Sigue indicaciones sencillas;
- Camina sin ayuda;
- A veces come solito;
- Baja de una superficie ligeramente elevada y logra mantener el equilibrio;
- Le gusta ver ilustraciones;
- Señala con el dedo una parte del cuerpo;
- Se quita los zapatos y calcetines (jalándolos);
- Su lenguaje sigue desarrollándose;
- Imita palabras.

24 meses:

- Combina dos o tres palabras;
- Identifica las partes del cuerpo señalándolas;
- Come solito con una cuchara;
- Arma una torre de cuatro bloques;
- Escucha cuentos y canciones sencillos;
- Muestra afecto y enojo.

36 meses:

- Utiliza oraciones compuestas de tres a cinco palabras;
- Juega con otros niños;
- Sube gradas, alternando los pies;
- Nombra por lo menos un color correctamente;
- Responde a preguntas sencillas;
- Se viste con ayuda;
- Se pone los zapatos;
- Expresa emociones.



Para obtener más información

Bright Futures

[www.brightfutures.aap.org/
Family_Resources.html](http://www.brightfutures.aap.org/Family_Resources.html)

Zero to Three

www.zerotothree.org

Centers for Disease Control and Prevention

**(Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades)**

www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/

Early Intervention (Intervención Temprana)

www.ode.state.or.us/search/results/?id=252

Healthychildren.org

[www.healthychildren.org/English/ages-
stages/baby/Pages/default.aspx](http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/default.aspx)