

Llame a WIC Hoy



Su hijo le tiene a usted y usted tiene a WIC.

Un programa nutricional para mujeres, bebés y niños.

¿Está embarazada?

¿Está dando pecho?

¿Tiene un niño menor de 5 años?



Llame gratis al 211 para encontrar una clínica de WIC cercana.

WIC ofrece:

- Respuestas a las preguntas acerca de la nutrición.
- Frutas y verduras, granos integrales, huevos, leche, queso, jugo, cereal y más alimentos.
- Apoyo cuando da pecho.
- Referencias.

Su oficina de WIC:

Usted tal vez califique para WIC si:

Número de personas en el hogar	Ingresos mensuales	Ingresos semanales
1	\$1,832	\$423
2	\$2,470	\$570
3	\$3,108	\$718
4	\$3,747	\$865
5	\$4,385	\$1,012

Válido empezando Mayo 2016.

Para información sobre los ingresos actuales, vea: www.healthoregon.org/wic

Participar en el programa WIC no afectará de ninguna manera su estado de inmigración.

www.healthoregon.org/wic

Para solicitar esta información en un formato alternativo, por favor llame al 971-673-0040 o al TTY (personas con problemas auditivos) 800-735-2900. De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Oregon Health Authority