

* ¿Por qué lloran los bebés?

El llanto es la manera en que su bebé se comunica con usted. A medida que conozca a su bebé, aprenderá a saber qué quiere. El llanto quizás sea señal de un problema, así que es importante que responda rápidamente cuando lllore su bebé. Una respuesta rápida también ayuda a que su bebé se calme más pronto.

Los bebés pueden llorar cuando tienen sed, hambre, un pañal mojado, o cuando tienen mucho frío o mucho calor. También lloran cuando están incómodos o aburridos, cuando necesitan atención, cuando tienen miedo o cuando están lastimados. Algunos bebés quizás lloren cuando ya es tarde, cuando están muy cansados o muy estimulados.



* ¿Qué puedo hacer?

- **Sed o hambre:** Aprenda las señales tempranas de que su bebé tiene hambre, como chuparse los labios, los dedos o el puño. Alimente a su bebé antes de que se ponga muy molesto.
- **Pañal mojado:** Cambie el pañal mojado o sucio tan pronto sepa que está mojado.
- **Mucho frío o mucho calor:** Quítele o póngale ropa o cobijas para que el bebé esté más cómodo.
- **Incomodidad:** Cámbielo de posición en la cama o en la carriola. Quizás esté en una posición rara, como acostado sobre el brazo.
- **Aburrimiento o necesidad de atención:** Cargue, meza, juegue o toque a su bebé. Ponga música, cántele, hablele o léale.
- **Mucha estimulación o temor:** Cargue y meza al bebé y hablele suavemente para calmarlo. Si hay mucho ruido en el cuarto, trate de hacerlo más silencioso. Ponga al bebé sobre su pecho, piel a piel. A algunos bebés les gusta que los envuelvan en las cobijas.
- **Dolor de estómago o cólico:** Acueste al bebé boca abajo sobre sus piernas y dele golpecitos suaves en la espalda o mézalo.
- **Lesiones:** Busque marcas rojas o rasguños. Asegúrese de que los pañales y la ropa estén puestos de manera que se sienta cómodo.
- **Cansancio:** Quizás necesite dormir. Trate de acostarlo de espaldas para ver si se queda quieto.



¿Qué pasa si nada parece ayudar?

Si su bebé sigue llorando y usted ya ha revisado todas las cosas anteriores, es posible que el bebé esté enfermo. Llame a su doctor o clínica para pedir ayuda si su bebé:

- Tiene una temperatura corporal de más de 99 grados Fahrenheit
- Tiene heces aguadas
- Vomita
- Tiene menos de 6 a 8 pañales mojados al día
- Tiene salpullido
- Lloro sin parar

Recuerde: **Responda rápidamente cuando lllore su bebé.** Aunque llorar es algo natural, llorar mucho puede hacerle daño al bebé. El bebé no se malacostumbra si lo carga en los brazos. Cargar a su bebé lo consolará y lo hará sentirse amado y seguro.



Si usted o su pareja se molesta con el continuo llanto del bebé, llame al doctor, a un amigo o a la Shaken Baby Alliance al 1-877-636-3727 (1-800-6-END-SBS), de 9 a.m. a 5 p.m. o a ChildHelp USA al 1-800-422-4453 (1-800-4-A-CHILD) en cualquier momento.

Para más información sobre el llanto del bebé, vaya al sitio web de la Mayo Clinic al www.mayoclinic.com/health/healthy-baby/PR00037 o busque “crying baby” en el sitio web de Medline Plus <http://www.nlm.nih.gov> y haga clic en “Español”.