



## **Pautas interinas para las personas que viven con una persona que posiblemente estuvo expuesta al Ébola ("persona bajo observación")**

*Actualizado el 20 de noviembre de 2014*

Las personas que estuvieron recientemente en un país en el que el virus del Ébola se está propagando deben observarse para ver si presentan fiebre u otras indicaciones de la enfermedad durante los 21 días de haber salido de dicho país. La observación (o monitoreo) es también importante para las personas que han tenido contacto con alguien infectado por Ébola. La observación no significa que su familiar o amigo enfermará de ébola. Sin embargo, la persona *podría* enfermar durante el periodo de observación. De ser así, la persona debe ir al médico para ser atendida y recibir la prueba de ébola y otras enfermedades.

Las personas bajo supervisión no son contagiosas cuando no presentan síntomas. Si la persona se enferma, el riesgo de exposición a otras personas será menor si se le brinda atención médica de inmediato.

Esta hoja informativa explica lo que se debe hacer si una persona bajo observación enferma durante los 21 días del periodo de observación. Asimismo, explica cómo uno puede protegerse de la infección si la persona enfermase.

### Cómo prepararse:

- Tenga a la mano el número de teléfono del departamento local de salud pública, del médico de la persona bajo observación y por lo menos de un contacto de emergencia.
- Sepa qué hacer si su familiar o amigo enferma durante el periodo de observación. Usted desarrollará un plan con el departamento local de salud.
- Tenga una lista de las afecciones médicas y crónicas actuales, así como de los medicamentos que tome la persona bajo observación. Entréguela al proveedor de atención médica si su familiar o amigo enferma.

Si la persona bajo observación presentase fiebre, dolor de cabeza severo, dolores musculares, vómitos, diarrea o dolor estomacal:

- Llame al departamento de salud local de inmediato. Describa los síntomas de la persona y dígame al empleado del departamento de salud cuándo empezaron los síntomas. El empleado del departamento de salud programará prestamente una evaluación y atención para la persona enferma.
- Evite tocar a la persona enferma. El virus del Ébola no se propaga cuando la persona no presenta síntomas, pero puede propagarse al tocar a una persona enferma.
- El ébola se transmite a través de líquidos corporales infectados. Si la persona vomita, tiene diarrea (heces blandas o sanguinolentas) o sangra, evite entrar en contacto con tales líquidos. Los empleados del departamento de salud pública colaborarán con usted para hacer los arreglos necesarios para limpiar el área.
- Proporcione la lista de afecciones médicas y medicamentos actuales al proveedor de atención médica que examine a su familiar o amigo.
- Permanezca a una distancia segura, pero lo suficientemente cerca para que el personal de emergencia y los proveedores de atención médica puedan hablar con usted sobre la salud y enfermedad de su familiar o amigo. Por otra parte, es reconfortante para su familiar o amigo que usted esté cerca, incluso si no está en contacto directo con ellos.

---

La presente información ofrece un cuadro sintético. Para obtener más información: