

Consejo N° 1 para estar preparados



Sé que debería tener un kit de emergencia, pero todo esto me resulta un poco abrumador.

¿Cómo me pongo en marcha?

¡Excelente pregunta! Nos la hacen muchas veces. La preparación para emergencias significa diferentes cosas para diferentes personas. Necesita un kit que funcione para usted, su familia, su presupuesto y los peligros más probables de Oregón.

Consejos para ponerse en marcha:

1. Empiece con una lista que lo ponga en el buen camino. Aquí presentamos las dos más comunes.
 - FEMA tiene una Lista Básica de Suministros para Desastres en www.ready.gov/kit
 - La Cruz Roja Estadounidense también tiene una lista de suministros para el kit en www.redcross.org/prepare/location/home-family/get-kit
2. Lea la lista y vea qué artículos ya tiene. Por ejemplo, si tiene un abrelatas extra y algunos alimentos enlatados, póngalos en una bolsa o caja resistente. ¡Ahora tiene un punto de partida!
3. Vuelva a controlar la lista. Elija uno a tres artículos para comprar este mes. Haga lo mismo cada mes hasta que el kit esté completo. Comprar todo de una vez puede ser muy difícil.
4. Más cosas a tener en cuenta:
 - Prepárese para todos los miembros de la familia, incluyendo niños, ancianos y mascotas.
 - Arme un kit que funcione bien. Si quiere un kit para un corte de energía menor, entonces será genial tener suministros para 72 horas. Si quiere un kit para un gran desastre natural, considere tener suministros para dos semanas o más.

