Bệnh Than (Anthrax)

Bệnh than là gì ?

Bệnh than là bệnh do vi khuẩn gây ra và gây bệnh thông thường nhất cho súc vật như trâu bò, heo, cừu và dê. Vi khuẩn (bacteria) trong bệnh than tạo thành các bào tử (spores). Bào tử này có thể tồn tại trong môi trường một thời gian dài. Con người ít khi mắc bệnh than nhưng khi bị bệnh là do đụng vào động vật mắc bệnh than hay vật liệu có chứa bào tử bệnh than, ăn thịt bị nhiễm bệnh hoặc hít phải bào tử này. Bệnh than không thể lây lan từ người này sang người khác.

Các loại bệnh than và triệu chứng

Có ba loại bệnh than và các triệu chứng xảy ra khác nhau tuỳ theo trường hợp nhiễm bệnh. Các triệu chứng thường xảy ra trong vòng từ một đến bảy ngày sau khi nhiễm bệnh, nhưng có thể mất đến 60 ngày mới phát bệnh. Ba loại bệnh than và triệu chứng là:

- **Bệnh than trong hệ thống hô hấp.** Đây là loại bệnh than nghiêm trọng nhất, do hít bào tử cuả bệnh than vào phổi. Triệu chứng mới đầu giống như triệu chứng bị cúm hay cảm lạnh, sốt thông thường, ho, nhức đầu, ớn lạnh, suy yếu, khó thở và đau ngực. Sau vài ngày, bệnh có thể gây khó thở trầm trọng và khủng hoảng. Loại nhiễm bệnh này thường gây chết người nếu không được điều trị cấp thời. Trong trường hợp cố tình gây nhiễm bệnh, như một cuộc khủng bố bằng hoá học, vấn đề hít phải bào tử thật đúng là con đường gây nhiễm bệnh.
- **Bệnh than trên da.** Do bào tử bệnh than xâm nhập vết đứt hay trầy xướt trên da. Triệu chứng mới đầu là nổi cục u gây ngứa ngáy. Sau đó, có thể xuất hiện mụn nước nhỏ, và trở thành mụn không đau với đầu đen ở giữa. Những hạch bạch huyết tại nơi bị nhiễm bệnh cũng có thể xưng lên.
- **Bệnh than trong bộ phận tiêu hoá.** Do nuốt bào tử bệnh than. Các triệu chứng mới đầu là buồn nôn, ói mửa, chán ăn và sốt. Sau đó, người bệnh sẽ bị đau bụng, ói ra máu và tiêu chảy.

Nhận thấy mình cò thể mắc bệnh than

- Nếu quý vị có triệu chứng, hãy đi khám bác sĩ. Nếu quý vị tin rằng mình đã bị nhiễm bệnh than, nên liên lạc với viên chức công lực ngay.
- Nếu nhận một lá thư hay gói hàng có thể chứa bệnh than:
  - Đặt gói hàng xuống nhẹ nhàng. Đừng khuấy động gói hàng để tránh các bào tử toả vào không khí.
  - Rửa tay ngay bằng xà bông và nước ấm.
  - Gọi số 9-1-1 để báo cáo những gì xảy ra. Làm theo chỉ dẫn của điện thoại viên cho đến khi có người đến giúp đỡ.
  - Nên nhớ. Không cầm gói hàng nưã ngoại trừ cần thiết.

Điều trị bệnh than

- Dùng thuốc trụ sinh để phòng ngừa hay chỉ điều trị bệnh than với sự chỉ dẫn cuả bác sĩ hay sở y tế địa phương. Mọi trạng thái bệnh tình phải được điều trị cấp thời. Vì lẽ bệnh than không lây lan từ người này sang người khác, không cần chích ngừa hoặc điều trị những người có thể bị người mắc bệnh than truyền bệnh, như những người trong gia đình, bạn bè, hay đồng nghiệp, trừ khi họ tiếp cân môi trường gây nhiễm trùng tương tự.

Oregon Health Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

Mạng lưới:
healthoregon.org/preparedness

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Vietnamese