Bệnh Dịch
(Plague)

Bệnh dịch là gì?

Bệnh dịch (plague) là một bệnh nhiễm trùng không thông thường của thú vật và người nguyên nhân do vi khuẩn *Yersinia pestis* (*Y. pestis*). *Y. pestis* xuất hiện trong loài chuột hoang dã với những con bọ chét trên than chúng tại nhiều khu vực trên thế giới, kể cả hầu hết miền tây của Hiệp Chủng Quốc Hoa Kỳ.

Những loại bệnh dịch

Bệnh dịch có thể truyền nhiễm và gây nên ốm đau trong một hoặc nhiều hình thức này:

- Khi vi khuẩn *Y. pestis* xâm nhập cơ thể qua bọ chét đã nhiễm trùng cắn hoặc qua một vết cắt hay trầy da, kết quả bệnh được gọi là **bệnh dịch hạch (bubonic plague)**. "Những Hạch" bạch huyết sưng to và gây đau đớn. Bệnh dịch hạch hầu hết là hình thức bệnh thông thường và nếu không được điều trị có thể dẫn đến bệnh dịch nhiễm trùng huyết (xem dưới đây).
- Khi vi khuẩn *Y. pestis* tích tụ trong huyết quản, phản ứng mạnh do nhiễm trùng xảy ra và đưa đến kết quả bệnh được gọi là **bệnh dịch nhiễm trùng huyết (septicemic plague)**.
- Khi hít phải vi khuẩn *Y. pestis*, chúng nằm trong phổi và đưa đến kết quả bệnh được gọi là bệnh **dịch viêm phổi (pneumonic plague)**. Bệnh dịch viêm phổi được đặc biệt quan tâm vì bệnh có thể lây lan từ người này sang người khác.

Bệnh dịch viêm phổi lây lan như thế nào? Có những triệu chứng gì?

Bệnh có thể lây lan qua sự tiếp xúc diện đối diện khi người bị bệnh ho hoặc nhảy mũi. Vì lý do bệnh xâm nhập cơ thể do hít thở vào, bệnh dịch viêm phổi có thể lây lan do mưu tính nếu vi khuẩn được bỏ vào trong bình xịt.

Triệu chứng bệnh dịch viêm phổi bắt đầu từ một đến sáu tuần lễ sau khi nhiễm vi khuẩn. Những triệu chứng bao gồm nóng sốt, nhức đầu, yếu đuối và chảy máu hoặc nước dãi khi ho vì nhiễm trùng phổi (viêm phổi). Viêm phổi nhanh chóng trở nên tệ hại hơn và—không được điều trị sớm—có thể đưa đến tử vong.

Biện pháp phòng ngừa

Nếu quý vị có triệu chứng, tham khảo với nơi cung cấp săn sóc y tế càng sớm càng tốt. Nếu quý vị tin tưởng rằng quý vị bị nhiễm bệnh dịch do mưu tính, quý vị nên liên lạc với cơ quan công lực ngay tức khắc.

Không có thuốc chích ngừa bệnh. Thuốc trụ sinh được sử dụng để phòng ngừa bệnh từ những người đã nhiễm bệnh dịch viêm phổi.

Điều trị về bệnh dịch viêm phổi

Điều trị sớm với thuốc trụ sinh thích hợp là quan trọng vì nếu bệnh không được điều trị—đặc biệt là hình thức viêm phổi—thường đưa đến tử vong. Quý vị chỉ nên sử dụng thuốc trụ sinh để phòng ngừa hoặc điều trị bệnh theo sự hướng dẫn của nơi cung cấp săn sóc y tế hoặc sở y tế địa phương.

Oregon Health Authority

Public Health Division
800 NE Oregon St.
Suite 465 B
Portland, OR 97232

Trang Mạng:
healthoregon.org/preparedness

971-673-1315

HSPR Pub 12-3-12
Vietnamese